

XX JUBILEUSZOWE ZIMOWE Biegowe GRAND PRIX SZTUMU 2018_2019 - 9km

Miejsce: SZTUM - 2018/2019

Organizator: Lekkoatletyczny Klub Sportowy „Zantyr” w Sztumie

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	GMINA SZTUM	DYST ANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km	1 OKR.	2 OKR.
1	1	MAZERSKI	BARTOSZ	M	1	M 40-49	1	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	GMINA SZTUM	9,2km	0:30:58	17,83 [km/h]	03:22 [min/km]	0:15:38	0:15:20
2	51	RUDNIK	TOMASZ	M	2	M 30-39	1	PSZCZÓŁKI	ZPS TCZEW		9,2km	0:31:22	17,60 [km/h]	03:25 [min/km]	0:15:41	0:15:41
3	118	KOTOWICZ	BARTOSZ	M	3	M 40-49	2	KWIDZYN	KWIDZYN BIEGA		9,2km	0:32:18	17,09 [km/h]	03:31 [min/km]	0:16:04	0:16:14
4	108	MIKUŚ	MARCIN	M	4	M 30-39	2	PELPLIN	EATON RUNNING TEAM		9,2km	0:32:29	16,99 [km/h]	03:32 [min/km]	0:16:06	0:16:23
5	137	BIĄŁKOWSKI	KRZYSZTOF	M	5	M 0-29	1	ROZAJNY	GMINA GARDEJA BIEGA		9,2km	0:33:15	16,60 [km/h]	03:37 [min/km]	0:16:37	0:16:38
6	113	CZAJA	LESZEK	M	6	M 40-49	3	STAROGARD GDAŃSKI	TRI STAROGARD GDAŃSKI		9,2km	0:33:17	16,58 [km/h]	03:37 [min/km]	0:16:41	0:16:36
7	141	HAPKE	TOMASZ	M	7	M 40-49	4	WILKOWO	TRAKTOR TEAM GMINA KWIDZYN		9,2km	0:33:35	16,44 [km/h]	03:39 [min/km]	0:16:38	0:16:57
8	27	OLIŃSKI	WOJCIECH	M	8	M 50-59	1	MALBORK	ACTIVE MALBORK		9,2km	0:33:43	16,37 [km/h]	03:40 [min/km]	0:16:49	0:16:54
9	10	KLONOWSKI	MARCIN	M	9	M 30-39	3	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	GMINA SZTUM	9,2km	0:33:44	16,36 [km/h]	03:40 [min/km]	0:17:09	0:16:35
10	52	CHĘTNIK	RAFAŁ	M	10	M 40-49	5	SZTUM		GMINA SZTUM	9,2km	0:33:53	16,29 [km/h]	03:41 [min/km]	0:17:09	0:16:44
11	11	GIEMBICKI	JAN	M	11	M 30-39	4	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	GMINA SZTUM	9,2km	0:33:56	16,27 [km/h]	03:41 [min/km]	0:17:10	0:16:46
12	44	PROCHNA	KRZYSZTOF	M	12	M 40-49	6	FROMBORK	ACTIVE MALBORK		9,2km	0:34:02	16,22 [km/h]	03:42 [min/km]	0:17:11	0:16:51
13	130	GRETKOWSKI	JACEK	M	13	M 0-29	2	KWIDZYN			9,2km	0:34:11	16,15 [km/h]	03:43 [min/km]	0:16:42	0:17:29
14	34	ŻABIŃSKI	MICHAŁ	M	14	M 0-29	3	STAROGARD GDAŃSKI	SKL FILIPPIDES		9,2km	0:34:17	16,10 [km/h]	03:44 [min/km]	0:17:13	0:17:04
15	83	BARCIKOWSKI	KRZYSZTOF	M	15	M 50-59	2	MALBORK	GRUPA MALBORK		9,2km	0:34:24	16,05 [km/h]	03:44 [min/km]	0:17:14	0:17:10
16	100	CEBULA	BOGDAN	M	16	M 50-59	3	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	GMINA SZTUM	9,2km	0:34:30	16,00 [km/h]	03:45 [min/km]	0:17:15	0:17:15
17	152	NAJDA	SŁAWOMIR	M	17	M 40-49	7	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	GMINA SZTUM	9,2km	0:34:35	15,96 [km/h]	03:46 [min/km]	0:17:15	0:17:20
18	163	GAPIŃSKI	ŁUKASZ	M	18	M 30-39	5	WĄBRZEŻNO	START WAŁYCZ		9,2km	0:35:21	15,62 [km/h]	03:51 [min/km]	0:17:38	0:17:43
19	98	DUDEK	MARIUSZ	M	19	M 50-59	4	WĄBRZEŻNO			9,2km	0:35:36	15,51 [km/h]	03:52 [min/km]	0:17:28	0:18:08
20	166	KOWALEWSKI	ŁUKASZ	M	20	M 30-39	6	GARDEJA	GMINA GARDEJA BIEGA		9,2km	0:35:44	15,45 [km/h]	03:53 [min/km]	0:17:38	0:18:06
21	55	LEGASZEWSKI	ROMAN	M	21	M 30-39	7	SKÓRCZ	TEAM MX SKÓRCZ		9,2km	0:35:46	15,43 [km/h]	03:53 [min/km]	0:17:53	0:17:53
22	145	ŚCISŁOWSKI	RAFAŁ	M	22	M 40-49	8	PARPARY		GMINA SZTUM	9,2km	0:36:46	15,01 [km/h]	04:00 [min/km]	0:17:58	0:18:48
23	176	KUBIAK	RAFAŁ	M	23	M 40-49	8	KWIDZYN			9,2km	0:36:49	14,99 [km/h]	04:00 [min/km]	0:18:24	0:18:25
24	77	TUWALSKA	ELŻBIETA	K	1	K 40-49	1	GDAŃSK	LKS ZANTYR SZTUM		9,2km	0:36:54	14,96 [km/h]	04:01 [min/km]	0:18:05	0:18:49
25	45	LESZCZYŃSKI	TOMASZ	M	24	M 30-39	9	SZTUM		GMINA SZTUM	9,2km	0:36:58	14,93 [km/h]	04:01 [min/km]	0:18:22	0:18:36
26	21	ŁUKOMSKI	ANDRZEJ	M	25	M 60-69	1	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	GMINA SZTUM	9,2km	0:37:05	14,89 [km/h]	04:02 [min/km]	0:18:23	0:18:42
27	57	RUCHEWICZ	NATALIA	K	2	K 0-29	1	SZTUM		GMINA SZTUM	9,2km	0:37:05	14,89 [km/h]	04:02 [min/km]	0:18:23	0:18:42
28	60	SZARKO	MACIEJ	M	26	M 40-49	9	ELBLĄG			9,2km	0:37:11	14,85 [km/h]	04:03 [min/km]	0:18:24	0:18:47
29	37	WÓJCIK-WICKA	WERONIKA	K	3	K 30-39	1	STAROGARD GDAŃSKI	KKB STAROGARD GDAŃSKI		9,2km	0:37:24	14,76 [km/h]	04:04 [min/km]	0:18:23	0:19:01
30	62	DANIEL	KACPER	M	27	M 0-29	4	KARPINY	TRAKTOR TEAM GMINA KWIDZYN		9,2km	0:37:30	14,72 [km/h]	04:05 [min/km]	0:19:12	0:18:18
31	122	LIZIŃCZYK	RAFAŁ	M	28	M 40-49	10	WĘGRY	LKS ZANTYR SZTUM	GMINA SZTUM	9,2km	0:37:31	14,71 [km/h]	04:05 [min/km]	0:18:10	0:19:21
32	54	LISOGÓRSKI	KRZYSZTOF	M	29	M 40-49	11	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	GMINA SZTUM	9,2km	0:37:33	14,70 [km/h]	04:05 [min/km]	0:18:49	0:18:44
33	87	JEZIERSKI	TOMASZ	M	30	M 40-49	12	TCZEW			9,2km	0:37:43	14,64 [km/h]	04:06 [min/km]	0:19:48	0:17:55

XX JUBILEUSZOWE ZIMOWE Biegiw GRAND PRIX SZTUMU 2018_2019 - 9km

Miejsce: SZTUM - 2018/2019

Organizator: Lekkoatletyczny Klub Sportowy „Zantyr” w Sztumie

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	GINA SZTUM	DYST ANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km	1 OKR.	2 OKR.
34	33	JACKOWSKI	PIOTR	M	31	M 0-29	5	STAROGARD GDAŃSKI	SKL FILIPPIDES		9,2km	0:37:52	14,58 [km/h]	04:07 [min/km]	0:19:09	0:18:43
35	86	SUCHOMSKI	MARCIN	M	32	M 30-39	10	NOWY STAW	GOLDEN TEAM		9,2km	0:37:54	14,56 [km/h]	04:07 [min/km]	0:18:58	0:18:56
36	162	MAMCARZ	JAROSŁAW	M	33	M 50-59	5	TCZEW			9,2km	0:37:55	14,56 [km/h]	04:07 [min/km]	0:18:43	0:19:12
37	38	GAPSKI	ZBIGNIEW	M	34	M 60-69	2	STAROGARD GD.	ZBYSZEKBIEGA		9,2km	0:38:02	14,51 [km/h]	04:08 [min/km]	0:18:47	0:19:15
38	79	JASKOT	PIOTR	M	35	M 50-59	6	GOŚCISZEWO		GINA SZTUM	9,2km	0:38:19	14,41 [km/h]	04:10 [min/km]	0:18:55	0:19:24
39	139	SOCHACKI	MICHAŁ	M	36	M 30-39	11	KWIDZYN	GINA GARDEJA BIEGA		9,2km	0:38:28	14,35 [km/h]	04:11 [min/km]	0:19:18	0:19:10
40	165	FAŁKOWSKI	JAROSŁAW	M	37	M 30-39	12	GARDEJA	GINA GARDEJA BIEGA		9,2km	0:38:29	14,34 [km/h]	04:11 [min/km]	0:19:15	0:19:15
41	81	KAŻMIERCZAK	SZYMON	M	38	M 0-29	6	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	GINA SZTUM	9,2km	0:38:33	14,32 [km/h]	04:11 [min/km]	0:18:49	0:19:44
42	110	GOŁUŃSKI	MACIEJ	M	39	M 30-39	13	KLONÓWKA	OSP KLONÓWKA		9,2km	0:38:44	14,25 [km/h]	04:13 [min/km]	0:19:43	0:19:01
43	156	RUDZKI	ADAM	M	40	M 30-39	14	SZTUM		GINA SZTUM	9,2km	0:38:46	14,24 [km/h]	04:13 [min/km]	0:19:01	0:19:45
44	124	SKRZYPSKI	PATRYCJUSZ	M	41	M 30-39	15	SZTUM		GINA SZTUM	9,2km	0:39:00	14,15 [km/h]	04:14 [min/km]	0:18:44	0:20:16
45	31	DACKIEWICZ	MAREK	M	42	M 30-39	16	MALBORK	GRUPA MALBORK		9,2km	0:39:03	14,14 [km/h]	04:15 [min/km]	0:19:42	0:19:21
46	171	WAJERSKI	DAWID	M	43	M 30-39	17	TCZEW	RUN-LOG.COM		9,2km	0:39:10	14,09 [km/h]	04:15 [min/km]	0:19:01	0:20:09
47	95	DULSKI	TADEUSZ	M	44	M 50-59	7	GRUDZIĄDZ	SP 8 GRUDZIĄDZ		9,2km	0:39:13	14,08 [km/h]	04:16 [min/km]	0:19:39	0:19:34
48	64	LISIECKI	JAKUB	M	45	M 0-29	7	GDAŃSK	WKURW_TEAM		9,2km	0:39:15	14,06 [km/h]	04:16 [min/km]	0:17:13	0:22:02
49	9	KULAS	MARCIN	M	46	M 30-39	18	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	GINA SZTUM	9,2km	0:39:26	14,00 [km/h]	04:17 [min/km]	0:19:53	0:19:33
50	53	RULIŃSKA	JULIA	K	4	K 30-39	2	TCZEW	RULIŃSKIRUNNINGTEAM		9,2km	0:39:32	13,96 [km/h]	04:18 [min/km]	0:19:40	0:19:52
51	123	MELKA	KRZYSZTOF	M	47	M 30-39	19	GOŚCISZEWO		GINA SZTUM	9,2km	0:39:37	13,93 [km/h]	04:18 [min/km]	0:20:04	0:19:33
52	63	DMITRAK	PIOTR	M	48	M 30-39	20	SZTUM		GINA SZTUM	9,2km	0:39:37	13,93 [km/h]	04:18 [min/km]	0:20:03	0:19:34
53	102	PIOTROWSKI	LECH	M	49	M 50-59	8	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	GINA SZTUM	9,2km	0:39:41	13,91 [km/h]	04:19 [min/km]	0:20:06	0:19:35
54	16	KAPSZEWICZ	PRZEMYSŁAW	M	50	M 30-39	21	SZTUM		GINA SZTUM	9,2km	0:39:45	13,89 [km/h]	04:19 [min/km]	0:19:55	0:19:50
55	25	ROZENBERG	SŁAWOMIR	M	51	M 50-59	9	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	GINA SZTUM	9,2km	0:39:49	13,86 [km/h]	04:20 [min/km]	0:20:05	0:19:44
56	167	ZEMBRZUSKI	ANDRZEJ	M	52	M 40-49	13	SZTUM		GINA SZTUM	9,2km	0:39:59	13,81 [km/h]	04:21 [min/km]	0:20:06	0:19:53
57	82	MROCZKOWSKI	TOMASZ	M	53	M 30-39	22	MALBORK	GRUPA MALBORK		9,2km	0:40:03	13,78 [km/h]	04:21 [min/km]	0:19:43	0:20:20
58	172	BŁASZCZAK	DOMINIK	M	54	M 30-39	23	SZTUM	BLEKI TEAM	GINA SZTUM	9,2km	0:40:14	13,72 [km/h]	04:22 [min/km]	0:20:29	0:19:45
59	129	TOMCZYK	PIOTR	M	55	M 40-49	14	TCZEW			9,2km	0:40:59	13,47 [km/h]	04:27 [min/km]	0:20:25	0:20:34
60	127	JAŹDŻEWSKI	ZBIGNIEW	M	56	M 50-59	10	MALBORK	LKS ZANTYR SZTUM		9,2km	0:41:06	13,43 [km/h]	04:28 [min/km]	0:20:21	0:20:45
61	26	MACHNIKOWSKI	ADRIAN	M	57	M 30-39	24	SZTUM		GINA SZTUM	9,2km	0:41:12	13,40 [km/h]	04:29 [min/km]	0:20:17	0:20:55
62	30	STOLARÓW	AGNIESZKA	K	5	K 40-49	2	MALBORK	ACTIVE MALBORK		9,2km	0:41:23	13,34 [km/h]	04:30 [min/km]	0:20:50	0:20:33
63	111	KASPRZYK	DARIUSZ	M	58	M 40-49	15	KWIDZYN	KWIDZYN BIEGA		9,2km	0:41:25	13,33 [km/h]	04:30 [min/km]	0:20:16	0:21:09
64	32	PEPLIŃSKI	GRZEGORZ	M	59	M 40-49	16	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	GINA SZTUM	9,2km	0:41:29	13,31 [km/h]	04:31 [min/km]	0:20:50	0:20:39
65	168	SCHODOWSKI	PRZEMYSŁAW	M	60	M 40-49	17	KWIDZYN			9,2km	0:41:33	13,29 [km/h]	04:31 [min/km]	0:21:22	0:20:11
66	2	KRAWIEC	ANDRZEJ	M	61	M 50-59	11	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	GINA SZTUM	9,2km	0:41:39	13,25 [km/h]	04:32 [min/km]	0:20:51	0:20:48

XX JUBILEUSZOWE ZIMOWE Biegowe GRAND PRIX SZTUMU 2018_2019 - 9km

Miejsce: SZTUM - 2018/2019

Organizator: Lekkoatletyczny Klub Sportowy „Zantyr” w Sztumie

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	GINA SZTUM	DYST ANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km	1 OKR.	2 OKR.
67	140	RAŻEWSKI	MACIEJ	M	62	M 0-29	8	MALBORK	AZS AWFIS GDAŃSK / RAZA TRIATHLON TEAM		9,2km	0:41:49	13,20 [km/h]	04:33 [min/km]	0:21:10	0:20:39
68	50	PRZYBYLSKA	DOMINIKA	K	6	K 0-29	2	STOBNO	UKS BUK STOBNO		9,2km	0:41:50	13,20 [km/h]	04:33 [min/km]	0:20:29	0:21:21
69	7	TREĆ	LEON	M	63	M 60-69	3	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	GINA SZTUM	9,2km	0:41:54	13,17 [km/h]	04:33 [min/km]	0:20:50	0:21:04
70	5	DOBRENKO	ARKADIUSZ	M	64	M 40-49	18	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	GINA SZTUM	9,2km	0:41:56	13,16 [km/h]	04:33 [min/km]	0:20:59	0:20:57
71	23	KOPCZYŃSKI	SEBASTIAN	M	65	M 30-39	25	SŁUPSK			9,2km	0:42:01	13,14 [km/h]	04:34 [min/km]	0:21:55	0:20:06
72	42	MARKOWICZ	PIOTR	M	66	M 30-39	26	SZTUM	OLIMPIA SZTUM	GINA SZTUM	9,2km	0:42:04	13,12 [km/h]	04:34 [min/km]	0:20:15	0:21:49
73	133	ANACZKOWSKI	MIROSLAW	M	67	M 60-69	4	SZTUM		GINA SZTUM	9,2km	0:42:05	13,12 [km/h]	04:34 [min/km]	0:21:03	0:21:02
74	89	SZEWCZYK	ADAM	M	68	M 30-39	27	MALBORK			9,2km	0:42:15	13,07 [km/h]	04:36 [min/km]	0:20:28	0:21:47
75	142	ZDIENICKI	BARTEK	M	69	M 30-39	28	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	GINA SZTUM	9,2km	0:42:24	13,02 [km/h]	04:37 [min/km]	0:21:06	0:21:18
76	91	TOMASZEWSKI	WOJCECH	M	70	M 40-49	19	KWIDZYN	697606739		9,2km	0:42:29	12,99 [km/h]	04:37 [min/km]	0:21:01	0:21:28
77	18	SOSIŃSKI	DARIUSZ	M	71	M 40-49	20	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	GINA SZTUM	9,2km	0:42:32	12,98 [km/h]	04:37 [min/km]	0:21:07	0:21:25
78	68	KRAŚNIEWSKI	KRZYSZTOF	M	72	M 50-59	12	BRANIEWO			9,2km	0:42:38	12,95 [km/h]	04:38 [min/km]	0:21:58	0:20:40
79	70	DUCHAŁA	PIOTR	M	73	M 40-49	21	KWIDZYN			9,2km	0:42:47	12,90 [km/h]	04:39 [min/km]	0:21:25	0:21:22
80	103	SEŃKO	PIOTR	M	74	M 40-49	22	MALBORK	TEAM DKMS		9,2km	0:42:57	12,85 [km/h]	04:40 [min/km]	0:21:10	0:21:47
81	125	KOSTYRKA	ARTUR	M	75	M 50-59	13	KWIDZYN			9,2km	0:43:13	12,77 [km/h]	04:42 [min/km]	0:21:20	0:21:53
82	12	FILA	ANTONI	M	76	M 60-69	5	SZTUM	TRAKTOR TEAM GMINA KWIDZYN	GINA SZTUM	9,2km	0:43:16	12,76 [km/h]	04:42 [min/km]	0:21:56	0:21:20
83	146	BARTOSIAK	RYSZARD	M	77	M 50-59	14	GARDEJA	GINA GARDEJA BIEGA		9,2km	0:43:26	12,71 [km/h]	04:43 [min/km]	0:21:56	0:21:30
84	73	WOJTACKI	TOMASZ	M	78	M 40-49	23	GRUDZIĄDZ	SOSNOWA TEAM GRUDZIĄDZ		9,2km	0:43:28	12,70 [km/h]	04:43 [min/km]	0:21:29	0:21:59
85	96	BŁASZCZUK	GRZEGORZ	M	79	M 50-59	15	MIKOŁAJKI POMORSKIE			9,2km	0:43:31	12,68 [km/h]	04:44 [min/km]	0:21:09	0:22:22
86	61	GOŁEMBOWSKI	MARIUSZ	M	80	M 40-49	24	GDAŃSK	NIE MARNUJ TLENU (GAIT)		9,2km	0:43:33	12,68 [km/h]	04:44 [min/km]	0:22:01	0:21:32
87	49	PARAFINIUK	KRZYSIA	K	7	K 30-39	3	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM/RUNWITHYOU	GINA SZTUM	9,2km	0:43:35	12,67 [km/h]	04:44 [min/km]	0:21:48	0:21:48
88	8	TREĆ	PAWEŁ	M	81	M 30-39	29	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	GINA SZTUM	9,2km	0:43:49	12,60 [km/h]	04:46 [min/km]	0:21:17	0:22:32
89	105	OLSZEWSKI	BARTOSZ	M	82	M 30-39	30	SZTUM		GINA SZTUM	9,2km	0:44:03	12,53 [km/h]	04:47 [min/km]	0:22:41	0:21:22
90	170	RUBAJ	ADAM	M	83	M 40-49	25	KWIDZYN			9,2km	0:44:06	12,52 [km/h]	04:48 [min/km]	0:22:07	0:21:59
91	67	RUTKA	KAROL	M	84	M 40-49	26	SZTUM		GINA SZTUM	9,2km	0:44:07	12,51 [km/h]	04:48 [min/km]	0:22:05	0:22:02
92	159	MAŁKOWSKI	MATEUSZ	M	85	M 0-29	9	KWIDZYN	TRAKTOR TEAM GMINA KWIDZYN		9,2km	0:44:12	12,49 [km/h]	04:48 [min/km]	0:21:58	0:22:14
93	157	BACA	MARCIN	M	86	M 30-39	31	MALBORK			9,2km	0:44:13	12,48 [km/h]	04:48 [min/km]	0:23:03	0:21:10
94	164	SZCZYGIELSKI	ROBERT	M	87	M 30-39	32	SZTUM		GINA SZTUM	9,2km	0:44:17	12,47 [km/h]	04:49 [min/km]	0:23:03	0:21:14
95	169	WAWRZYŃCZAK	BŁAŻEJ	M	88	M 0-29	10	SZTUM	SZTUMSKIE SMOKI	GINA SZTUM	9,2km	0:44:21	12,45 [km/h]	04:49 [min/km]	0:21:34	0:22:47
96	117	OLEJARCZYK	PIOTR	M	89	M 50-59	16	ELBLĄG			9,2km	0:44:23	12,44 [km/h]	04:49 [min/km]	0:22:00	0:22:23
97	76	BERK	TOMASZ	M	90	M 30-39	33	MALBORK	BEZTLENOWI MALBORK		9,2km	0:44:25	12,43 [km/h]	04:50 [min/km]	0:23:04	0:21:21
98	116	MOTYLEWSKI	RADOSŁAW	M	91	M 40-49	27	MALBORK	22 BLT		9,2km	0:44:26	12,42 [km/h]	04:50 [min/km]	0:22:12	0:22:14
99	158	DARDA	SYLWIA	K	8	K 30-39	4	KWIDZYN			9,2km	0:44:33	12,39 [km/h]	04:51 [min/km]	0:22:27	0:22:06

XX JUBILEUSZOWE ZIMOWE Biegowe GRAND PRIX SZTUMU 2018_2019 - 9km

Miejsce: SZTUM - 2018/2019

Organizator: Lekkoatletyczny Klub Sportowy „Zantyr” w Sztumie

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	GINA SZTUM	DYST ANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km	1 OKR.	2 OKR.
100	35	BOGUSZ	MATEUSZ	M	92	M 30-39	34	KWIDZYN	TRAKTOR TEAM GMINA KWIDZYN		9,2km	0:44:34	12,39 [km/h]	04:51 [min/km]	0:22:24	0:22:10
101	58	ŚRUTKOWSKI	SYLWESTER	M	93	M 0-29	11	SZTUM		GINA SZTUM	9,2km	0:44:35	12,38 [km/h]	04:51 [min/km]	0:22:48	0:21:47
102	71	WITT	GRAŻYNA	K	9	K 60+	1	SOPOT	MARATONYPOLSKIE.PL TEAM		9,2km	0:44:42	12,35 [km/h]	04:52 [min/km]	0:22:14	0:22:28
103	119	GROSKOWSKI	MARCIN	M	94	M 30-39	35	MALBORK	22 BLT		9,2km	0:44:58	12,28 [km/h]	04:53 [min/km]	0:22:13	0:22:45
104	132	CZAPLA	NATALIA	K	10	K 0-29	3	MALBORK			9,2km	0:45:14	12,20 [km/h]	04:55 [min/km]	0:22:12	0:23:02
105	93	MARKOWSKA	ANNA	K	11	K 30-39	5	GRUDZIĄDZ			9,2km	0:45:14	12,20 [km/h]	04:55 [min/km]	0:22:22	0:22:52
106	97	ZMORZYŃSKA	MARTA	K	12	K 30-39	6	KWIDZYN	KWIDZYN BIEGA		9,2km	0:45:29	12,14 [km/h]	04:57 [min/km]	0:22:37	0:22:52
107	46	KRUSZYŃSKA	AGNIESZKA	K	13	K 30-39	7	M I Ł O B A D Z			9,2km	0:45:34	12,11 [km/h]	04:57 [min/km]	0:22:23	0:23:11
108	13	LUDWIK	ANDRZEJ	M	95	M 50-59	17	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	GINA SZTUM	9,2km	0:45:53	12,03 [km/h]	04:59 [min/km]	0:22:58	0:22:55
109	39	TRUKAWKA	PIOTR	M	96	M 60-69	6	RAKOWIEC/KWIDZYN			9,2km	0:46:11	11,95 [km/h]	05:01 [min/km]	0:21:53	0:24:18
110	88	BOCHON	AGATA	K	14	K 0-29	4	MALBORK	BBKTS		9,2km	0:46:19	11,92 [km/h]	05:02 [min/km]	0:22:17	0:24:02
111	112	BENDERSKI	GRZEGORZ	M	97	M 40-49	28	KWIDZYN			9,2km	0:46:20	11,91 [km/h]	05:02 [min/km]	0:23:34	0:22:46
112	150	MARKOWSKI	KAMIL	M	98	M 30-39	36	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	GINA SZTUM	9,2km	0:46:26	11,89 [km/h]	05:03 [min/km]	0:24:12	0:22:14
113	41	JESIONKOWSKI	MARCIN	M	99	M 30-39	37	GOŚCISZEWO		GINA SZTUM	9,2km	0:46:26	11,89 [km/h]	05:03 [min/km]	0:23:18	0:23:08
114	66	KOWALSKI	SZYMON	M	100	M 0-29	12	GDĄSK			9,2km	0:46:31	11,87 [km/h]	05:03 [min/km]	0:23:40	0:22:51
115	17	GAŁĄZKA	MARCIN	M	101	M 30-39	38	SZTUM		GINA SZTUM	9,2km	0:46:38	11,84 [km/h]	05:04 [min/km]	0:23:41	0:22:57
116	14	JASKOT	JERZY	M	102	M 60-69	7	MALBORK			9,2km	0:46:43	11,82 [km/h]	05:05 [min/km]	0:23:00	0:23:43
117	20	SOWIŃSKI	ADAM	M	103	M 40-49	29	SZTUM	VICTORIA SZTUM	GINA SZTUM	9,2km	0:46:52	11,78 [km/h]	05:06 [min/km]	0:22:01	0:24:51
118	4	PUCHOWSKI	KRZYSZTOF	M	104	M 30-39	39	SZTUM		GINA SZTUM	9,2km	0:46:54	11,77 [km/h]	05:06 [min/km]	0:24:14	0:22:40
119	136	BRAC	PAWEŁ	M	105	M 30-39	40	GRUDZIĄDZ	POLMLEK		9,2km	0:46:55	11,77 [km/h]	05:06 [min/km]	0:23:38	0:23:17
120	151	NAJDA	MATEUSZ	M	106	M 30-39	41	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM/AIC TEAM	GINA SZTUM	9,2km	0:47:21	11,66 [km/h]	05:09 [min/km]	0:23:34	0:23:47
121	121	KIK	ANDRZEJ	M	107	M 70-79	1	GDĄSK	NIE MARNUJ TLENU		9,2km	0:47:27	11,63 [km/h]	05:09 [min/km]	0:23:39	0:23:48
122	84	ZAWICKA	ANNA	K	15	K 40-49	3	MALBORK			9,2km	0:47:31	11,62 [km/h]	05:10 [min/km]	0:23:31	0:24:00
123	101	MAŃKOWSKI	WALDEMAR	M	108	M 50-59	18	KWIDZYN	IP TEAM KWIDZYN		9,2km	0:47:38	11,59 [km/h]	05:11 [min/km]	0:24:02	0:23:36
124	22	KOPCZYŃSKI	MICHAŁ	M	109	M 30-39	42	GDYNIA			9,2km	0:47:45	11,56 [km/h]	05:11 [min/km]	0:22:29	0:25:16
125	104	ROSIŃSKI	MAREK	M	110	M 50-59	19	BRODNICA	MORS BRODNICA		9,2km	0:47:48	11,55 [km/h]	05:12 [min/km]	0:23:23	0:24:25
126	48	KLIMCZEWSKI	MIROSLAW	M	111	M 50-59	20	MALBORK			9,2km	0:47:50	11,54 [km/h]	05:12 [min/km]	0:24:16	0:23:34
127	69	ADAMKOWSKI	JERZY	M	112	M 60-69	8	STAROGARD GDĄSKI	MALINOWA MAMBA		9,2km	0:47:59	11,50 [km/h]	05:13 [min/km]	0:23:30	0:24:29
128	175	KUBIAK	ALEKSANDRA	K	16	K 40-49	4	KWIDZYN			9,2km	0:48:02	11,49 [km/h]	05:13 [min/km]	0:24:00	0:24:02
129	75	ZDZIARSKI	ADAM	M	113	M 40-49	30	GRUDZIĄDZ	SOSNOWA TEAM GRUDZIĄDZ		9,2km	0:48:14	11,44 [km/h]	05:15 [min/km]	0:24:16	0:23:58
130	56	SKOCZYŃSKI	LESZEK	M	114	M 40-49	31	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	GINA SZTUM	9,2km	0:48:34	11,37 [km/h]	05:17 [min/km]	0:23:05	0:25:29
131	6	BOŻYKOWSKI	JAN	M	115	M 50-59	21	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	GINA SZTUM	9,2km	0:48:36	11,36 [km/h]	05:17 [min/km]	0:23:35	0:25:21
132	147	SZEW CZUN	MAŁGORZATA	K	17	K 40-49	5	DZIERZGOŃ			9,2km	0:48:38	11,35 [km/h]	05:17 [min/km]	0:24:06	0:24:32

XX JUBILEUSZOWE ZIMOWE Biegowe GRAND PRIX SZTUMU 2018_2019 - 9km

Miejsce: SZTUM - 2018/2019

Organizator: Lekkoatletyczny Klub Sportowy „Zantyr” w Sztumie

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	GMINA SZTUM	DYST ANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km	1 OKR.	2 OKR.
133	3	TRYBA	ZDZISŁAW	M	116	M 60-69	9	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	GMINA SZTUM	9,2km	0:48:41	11,34 [km/h]	05:17 [min/km]	0:24:06	0:24:35
134	144	ŚCISŁOWSKA	ALEKSANDRA	K	18	K 30-39	8	PARPARY		GMINA SZTUM	9,2km	0:49:04	11,25 [km/h]	05:20 [min/km]	0:24:16	0:24:48
135	106	OLSZEWSKA	MONIKA	K	19	K 0-29	5	SZTUM		GMINA SZTUM	9,2km	0:49:11	11,22 [km/h]	05:21 [min/km]	0:24:21	0:24:50
136	120	RYBCZYŃSKI	ANDRZEJ	M	117	M 50-59	22	MALBORK			9,2km	0:49:14	11,21 [km/h]	05:21 [min/km]	0:25:07	0:24:07
137	74	WOJTACKI	JAKUB	M	118	M 0-29	13	GRUDZIĄDZ	SOSNOWA TEAM GRUDZIĄDZ		9,2km	0:49:30	11,15 [km/h]	05:23 [min/km]	0:23:41	0:25:49
138	29	OKOŃSKA	ŻANETA	K	20	K 30-39	9	GRUDZIĄDZ			9,2km	0:50:06	11,02 [km/h]	05:27 [min/km]	0:24:25	0:25:41
139	28	OKOŃSKI	PIOTR	M	119	M 30-39	43	GRUDZIĄDZ			9,2km	0:50:06	11,02 [km/h]	05:27 [min/km]	0:24:25	0:25:41
140	36	JERZYK	PAULINA	K	21	K 30-39	10	WIŚLINY	TRAKTOR TEAM GMINA KWIDZYN		9,2km	0:50:10	11,00 [km/h]	05:27 [min/km]	0:24:58	0:25:12
141	174	RAWIŃSKI	MAREK	M	120	M 30-39	44	MALBORK	BEZTLENOWI MALBORK		9,2km	0:50:23	10,96 [km/h]	05:29 [min/km]	0:24:50	0:25:33
142	173	MATEJUK	ARKADIUSZ	M	121	M 30-39	45	MALBORK	BEZTLENOWI MALBORK		9,2km	0:50:23	10,96 [km/h]	05:29 [min/km]	0:24:50	0:25:33
143	177	JASNOCH	ADAM	M	122	M 40-49	32	MALBORK	BEZTLENOWI MALBORK		9,2km	0:50:23	10,96 [km/h]	05:29 [min/km]	0:24:51	0:25:32
144	143	PIOTROWSKA	JUSTYNA	K	22	K 40-49	6	BUTOWO			9,2km	0:50:31	10,93 [km/h]	05:29 [min/km]	0:24:52	0:25:39
145	80	ROGAŁSKA	MAGDALENA	K	23	K 30-39	11	GDANSK	RUN BEACH MORNING		9,2km	0:50:35	10,91 [km/h]	05:30 [min/km]	0:25:03	0:25:32
146	126	WITTSTOCK	ZBIGNIEW	M	123	M 30-39	46	KWIDZYN	KWIDZYN BIEGA		9,2km	0:50:39	10,90 [km/h]	05:30 [min/km]	0:24:56	0:25:43
147	128	JAŻDŻEWSKA	IWONA	K	24	K 40-49	7	MALBORK			9,2km	0:50:41	10,89 [km/h]	05:31 [min/km]	0:24:52	0:25:49
148	65	STASINSKI	RAFAL	M	124	M 0-29	14	GDAŃSK			9,2km	0:50:42	10,89 [km/h]	05:31 [min/km]	0:25:03	0:25:39
149	72	JUREWICZ	MIROSLAW	M	125	M 50-59	23	GOŚCISZEWO	LKS ZANTYR SZTUM	GMINA SZTUM	9,2km	0:51:12	10,78 [km/h]	05:34 [min/km]	0:25:05	0:26:07
150	99	SZYTNIEWSKI	GRZEGORZ	M	126	M 50-59	24	GRUDZIĄDZ	SOSNOWA TEAM GRUDZIĄDZ		9,2km	0:51:35	10,70 [km/h]	05:36 [min/km]	0:24:46	0:26:49
151	24	LUTEREK	MARTYNA	K	25	K 30-39	12	SZTUM	BAYER LIFE TEAM	GMINA SZTUM	9,2km	0:51:39	10,69 [km/h]	05:37 [min/km]	0:25:39	0:26:00
152	134	BRAC	GRAŻYNA	K	26	K 60+	2	GRUDZIĄDZ			9,2km	0:51:42	10,68 [km/h]	05:37 [min/km]	0:25:38	0:26:04
153	135	BRAC	MARIAN	M	127	M 60-69	10	GRUDZIĄDZ			9,2km	0:51:42	10,68 [km/h]	05:37 [min/km]	0:25:37	0:26:05
154	85	DĘGA	LIDIA	K	27	K 30-39	13	TRALEWO			9,2km	0:51:59	10,62 [km/h]	05:39 [min/km]	0:25:34	0:26:25
155	148	GÓRSKA	WERONIKA	K	28	K 30-39	14	MALBORK			9,2km	0:52:06	10,60 [km/h]	05:40 [min/km]	0:25:58	0:26:08
156	160	KWIATKOWSKA	IWONA	K	29	K 60+	3	ELBLĄG			9,2km	0:52:11	10,58 [km/h]	05:40 [min/km]	0:26:29	0:25:42
157	161	KWIATKOWSKI	KRZYSZTOF	M	128	M 60-69	11	ELBLĄG			9,2km	0:52:12	10,57 [km/h]	05:40 [min/km]	0:26:28	0:25:44
158	47	BABIECZKO	ANDRZEJ	M	129	M 50-59	25	GOŚCISZEWO	LKS ZANTYR SZTUM	GMINA SZTUM	9,2km	0:52:20	10,55 [km/h]	05:41 [min/km]	0:25:26	0:26:54
159	107	OLSZEWSKA	MARIOLA	K	30	K 50-59	1	SZTUM		GMINA SZTUM	9,2km	0:52:21	10,54 [km/h]	05:41 [min/km]	0:25:28	0:26:53
160	78	MALISZEWSKA	MARIANNA	K	31	K 50-59	2	ELBLĄG			9,2km	0:52:23	10,54 [km/h]	05:42 [min/km]	0:25:41	0:26:42
161	43	LENKIEWICZ	ANDRZEJ	M	130	M 60-69	12	BĄDKI	PIĘKNY		9,2km	0:52:37	10,49 [km/h]	05:43 [min/km]	0:26:00	0:26:37
162	59	POTORSKI	ZBIGNIEW	M	131	M 50-59	26	MALBORK			9,2km	0:52:40	10,48 [km/h]	05:43 [min/km]	0:26:15	0:26:25
163	131	ROJEWSKA	ANGELIKA	K	32	K 0-29	6	MALBORK			9,2km	0:53:17	10,36 [km/h]	05:47 [min/km]	0:26:28	0:26:49
164	15	RUCHEWICZ	URSZULA	K	33	K 50-59	3	SZTUM		GMINA SZTUM	9,2km	0:53:21	10,35 [km/h]	05:48 [min/km]	0:25:59	0:27:22
165	154	ZYCH	DAWID	M	132	M 40-49	33	ELBLĄG	SPARTANIE DZIECIOM		9,2km	0:53:23	10,34 [km/h]	05:48 [min/km]	0:26:23	0:27:00

XX JUBILEUSZOWE ZIMOWE Biegowe GRAND PRIX SZTUMU 2018_2019 - 9km

Miejsce: SZTUM - 2018/2019

Organizator: Lekkoatletyczny Klub Sportowy „Zantyr” w Sztumie

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	GMINA SZTUM	DYST ANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km	1 OKR.	2 OKR.
166	149	KONIECZNA	ALEKASANDRA	K	34	K 30-39	15	SZTUM		GMINA SZTUM	9,2km	0:54:43	10,09 [km/h]	05:57 [min/km]	0:27:21	0:27:21
167	138	SUSZEK	KRZYSZTOF	M	133	M 60-69	13	GDAŃSK	NIE MARNUJ TLENU		9,2km	0:55:13	10,00 [km/h]	06:00 [min/km]	0:27:19	0:27:54
168	40	TRUKAWKA	TADEUSZ	M	134	M 50-59	27	JANOWO12			9,2km	0:55:24	9,96 [km/h]	06:01 [min/km]	0:26:12	0:29:12
169	155	KOWALSKA-PASIEKA	BOŻENA	K	35	K 50-59	4	KWIDZYN	DRUŻYNA SZPIKU		9,2km	1:04:08	8,61 [km/h]	06:58 [min/km]	0:30:45	0:33:23
170	153	KORALEWSKA	IRENA	K	36	K 50-59	5	SADLINKI			9,2km	1:04:08	8,61 [km/h]	06:58 [min/km]	0:30:45	0:33:23
171	115	KAŻMIERCZAK	WIESŁAW	M	135	M 50-59	28	SZTUM		GMINA SZTUM	9,2km	1:11:10	7,76 [km/h]	07:44 [min/km]	0:34:40	0:36:30
172	109	BANDURSKI	JACEK	M	136	M 80+	1	SOPOT			9,2km	- 1OKR	- [km/h]	[min/km]	0:35:33	————
173	114	NIWIŃSKI	STANISŁAW	M	137	M 80+	2	GDAŃSK	POM KLUB WETERANÓW		9,2km	- 1OKR	- [km/h]	[min/km]	0:37:01	————
-	19	PSUJA	PIOTR	M	-	M 0-29	-	SZTUM	SZTUM BIEGA	GMINA SZTUM	9,2km	DNF	- [km/h]	[min/km]	0:51:49	————
-	90	GOC-KOZAKIEWICZ	MARTA	K	-	K 40-49	-	KWIDZYN	KWIDZYN BIEGA		9,2km	DNS	- [km/h]	[min/km]		
-	92	KOZAKIEWICZ	IRENEUSZ	M	-	M 40-49	-	KWIDZYN	KWIDZYN BIEGA		9,2km	DNS	- [km/h]	[min/km]		
-	94	NOWOSŁAWSKA	MIROŚLAWA	K	-	K 60+	-	KWIDZYN	IP TEAM KWIDZYN		9,2km	DNS	- [km/h]	[min/km]		