**Parkrun Zamek w Malborku # 9 - 31/08/2019**

| [**Miejsce  ↓**](https://www.parkrun.pl/zamekwmalborku/rezultaty/ostatnierezultaty/) | [**Uczestnik  ↓**](https://www.parkrun.pl/zamekwmalborku/rezultaty/ostatnierezultaty/) | [**Czas  ↓**](https://www.parkrun.pl/zamekwmalborku/rezultaty/ostatnierezultaty/) | [**Kat  ↓**](https://www.parkrun.pl/zamekwmalborku/rezultaty/ostatnierezultaty/) | [**Wsp. Wieku  ↓**](https://www.parkrun.pl/zamekwmalborku/rezultaty/ostatnierezultaty/) | [**↓**](https://www.parkrun.pl/zamekwmalborku/rezultaty/ostatnierezultaty/) | [**Miejsce wg. płci  ↓**](https://www.parkrun.pl/zamekwmalborku/rezultaty/ostatnierezultaty/) | [**Klub  ↓**](https://www.parkrun.pl/zamekwmalborku/rezultaty/ostatnierezultaty/) | [**Uwagi  ↓**](https://www.parkrun.pl/zamekwmalborku/rezultaty/ostatnierezultaty/) | [**Ilość biegów  ↓**](https://www.parkrun.pl/zamekwmalborku/rezultaty/ostatnierezultaty/) | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | [Daniel TARAS](https://www.parkrun.pl/zamekwmalborku/rezultaty/ostatnierezultaty/athletehistory?athleteNumber=4526191) | 16:48 | [SM25-29](https://www.parkrun.pl/zamekwmalborku/rezultaty/agecategorytable/?ageCat=SM25-29) | 76.88 % | M | 1 |  | Nowe PB! | 16 |  |
| 2 | [Marcin TUR](https://www.parkrun.pl/zamekwmalborku/rezultaty/ostatnierezultaty/athletehistory?athleteNumber=6059412) | 17:56 | [VM35-39](https://www.parkrun.pl/zamekwmalborku/rezultaty/agecategorytable/?ageCat=VM35-39) | 73.51 % | M | 2 | [GRUPA MALBORK](https://www.parkrun.pl/zamekwmalborku/rezultaty/clubhistory?clubNum=29253) | Nowe PB! | 3 |  |
| 3 | [Kamil DOBROWOLSKI](https://www.parkrun.pl/zamekwmalborku/rezultaty/ostatnierezultaty/athletehistory?athleteNumber=6140102) | 18:15 | [SM30-34](https://www.parkrun.pl/zamekwmalborku/rezultaty/agecategorytable/?ageCat=SM30-34) | 71.05 % | M | 3 |  | Debiutant | 1 |  |
| 4 | [Richard BORROWDALE](https://www.parkrun.pl/zamekwmalborku/rezultaty/ostatnierezultaty/athletehistory?athleteNumber=1488654) | 19:38 | [VM35-39](https://www.parkrun.pl/zamekwmalborku/rezultaty/agecategorytable/?ageCat=VM35-39) | 69.02 % | M | 4 | [Sunderland Harriers & AC](https://www.parkrun.pl/zamekwmalborku/rezultaty/clubhistory?clubNum=2957) | Debiutant | 159 | [Member of the parkrun 100 Club](https://www.parkrun.com/about/parkrunclubs) |
| 5 | [Adam DEPKA](https://www.parkrun.pl/zamekwmalborku/rezultaty/ostatnierezultaty/athletehistory?athleteNumber=3792740) | 20:36 | [VM35-39](https://www.parkrun.pl/zamekwmalborku/rezultaty/agecategorytable/?ageCat=VM35-39) | 65.78 % | M | 5 | [Reebok Run Crew Tczew](https://www.parkrun.pl/zamekwmalborku/rezultaty/clubhistory?clubNum=26516) | Debiutant | 59 | [Member of the parkrun 50 Club](https://www.parkrun.com/about/parkrunclubs) |
| 6 | [Marek DACKIEWICZ](https://www.parkrun.pl/zamekwmalborku/rezultaty/ostatnierezultaty/athletehistory?athleteNumber=5971589) | 20:58 | [SM30-34](https://www.parkrun.pl/zamekwmalborku/rezultaty/agecategorytable/?ageCat=SM30-34) | 62.56 % | M | 6 | [GRUPA MALBORK](https://www.parkrun.pl/zamekwmalborku/rezultaty/clubhistory?clubNum=29253) | PB pozostaje 00:20:39 | 4 |  |
| 7 | [Maciej FRANKIEWICZ](https://www.parkrun.pl/zamekwmalborku/rezultaty/ostatnierezultaty/athletehistory?athleteNumber=3971800) | 21:17 | [VM40-44](https://www.parkrun.pl/zamekwmalborku/rezultaty/agecategorytable/?ageCat=VM40-44) | 65.07 % | M | 7 | [GRUPA MALBORK](https://www.parkrun.pl/zamekwmalborku/rezultaty/clubhistory?clubNum=29253) | PB pozostaje 00:20:35 | 11 |  |
| 8 | [Tomasz MROCZKOWSKI](https://www.parkrun.pl/zamekwmalborku/rezultaty/ostatnierezultaty/athletehistory?athleteNumber=5559140) | 21:23 | [VM35-39](https://www.parkrun.pl/zamekwmalborku/rezultaty/agecategorytable/?ageCat=VM35-39) | 62.90 % | M | 8 | [GRUPA MALBORK](https://www.parkrun.pl/zamekwmalborku/rezultaty/clubhistory?clubNum=29253) | PB pozostaje 00:20:53 | 7 |  |
| 9 | [Julian FOSTER](https://www.parkrun.pl/zamekwmalborku/rezultaty/ostatnierezultaty/athletehistory?athleteNumber=756134) | 21:33 | [SM30-34](https://www.parkrun.pl/zamekwmalborku/rezultaty/agecategorytable/?ageCat=SM30-34) | 60.17 % | M | 9 |  | Debiutant | 31 |  |
| 10 | [Aqasa NU](https://www.parkrun.pl/zamekwmalborku/rezultaty/ostatnierezultaty/athletehistory?athleteNumber=151754) | 22:18 | [VM45-49](https://www.parkrun.pl/zamekwmalborku/rezultaty/agecategorytable/?ageCat=VM45-49) | 64.57 % | M | 10 | [Camberwell Running Club](https://www.parkrun.pl/zamekwmalborku/rezultaty/clubhistory?clubNum=26311) | Debiutant | 277 | [Member of the parkrun 250 ClubMember of the parkrun v25 Club](https://www.parkrun.com/about/parkrunclubs) |
| **11** | [**Zbigniew JAŻDŻEWSKI**](https://www.parkrun.pl/zamekwmalborku/rezultaty/ostatnierezultaty/athletehistory?athleteNumber=5975907) | **22:39** | [**VM55-59**](https://www.parkrun.pl/zamekwmalborku/rezultaty/agecategorytable/?ageCat=VM55-59) | **69.02 %** | **M** | **11** | [**LKS Zantyr Sztum**](https://www.parkrun.pl/zamekwmalborku/rezultaty/clubhistory?clubNum=21817) | **PB pozostaje 00:22:36** | **3** |  |
| 12 | [Bartosz SALIŃSKI](https://www.parkrun.pl/zamekwmalborku/rezultaty/ostatnierezultaty/athletehistory?athleteNumber=4405908) | 23:48 | [SM30-34](https://www.parkrun.pl/zamekwmalborku/rezultaty/agecategorytable/?ageCat=SM30-34) | 55.11 % | M | 12 |  | Debiutant | 43 |  |
| 13 | [Kristy FOSTER](https://www.parkrun.pl/zamekwmalborku/rezultaty/ostatnierezultaty/athletehistory?athleteNumber=755422) | 24:15 | [SW30-34](https://www.parkrun.pl/zamekwmalborku/rezultaty/agecategorytable/?ageCat=SW30-34) | 61.31 % | F | 1 |  | Debiutant | 125 | [Member of the parkrun 100 ClubMember of the parkrun v25 Club](https://www.parkrun.com/about/parkrunclubs) |
| 14 | [Gemma SOUTHREN](https://www.parkrun.pl/zamekwmalborku/rezultaty/ostatnierezultaty/athletehistory?athleteNumber=801390) | 24:15 | [SW30-34](https://www.parkrun.pl/zamekwmalborku/rezultaty/agecategorytable/?ageCat=SW30-34) | 61.10 % | F | 2 |  | Debiutant | 191 | [Member of the parkrun 100 ClubMember of the parkrun v25 Club](https://www.parkrun.com/about/parkrunclubs) |
| 15 | [Adam Rafał REMLAJN](https://www.parkrun.pl/zamekwmalborku/rezultaty/ostatnierezultaty/athletehistory?athleteNumber=5937662) | 24:19 | [VM45-49](https://www.parkrun.pl/zamekwmalborku/rezultaty/agecategorytable/?ageCat=VM45-49) | 59.70 % | M | 13 | [GRUPA MALBORK](https://www.parkrun.pl/zamekwmalborku/rezultaty/clubhistory?clubNum=29253) | PB pozostaje 00:23:05 | 5 |  |
| 16 | [Dawid JÓZEFOWICZ](https://www.parkrun.pl/zamekwmalborku/rezultaty/ostatnierezultaty/athletehistory?athleteNumber=5943165) | 24:40 | [VM35-39](https://www.parkrun.pl/zamekwmalborku/rezultaty/agecategorytable/?ageCat=VM35-39) | 54.53 % | M | 14 |  | Debiutant | 1 |  |
| 17 | [Jakub MAJKRZAK](https://www.parkrun.pl/zamekwmalborku/rezultaty/ostatnierezultaty/athletehistory?athleteNumber=6029182) | 24:57 | [JM15-17](https://www.parkrun.pl/zamekwmalborku/rezultaty/agecategorytable/?ageCat=JM15-17) | 54.91 % | M | 15 |  | PB pozostaje 00:24:34 | 3 |  |
| 18 | [Alan DUFFELL](https://www.parkrun.pl/zamekwmalborku/rezultaty/ostatnierezultaty/athletehistory?athleteNumber=5807121) | 26:28 | [SM30-34](https://www.parkrun.pl/zamekwmalborku/rezultaty/agecategorytable/?ageCat=SM30-34) | 49.56 % | M | 16 |  | Debiutant | 13 |  |
| 19 | [Shveta SHAH](https://www.parkrun.pl/zamekwmalborku/rezultaty/ostatnierezultaty/athletehistory?athleteNumber=536971) | 27:54 | [VW40-44](https://www.parkrun.pl/zamekwmalborku/rezultaty/agecategorytable/?ageCat=VW40-44) | 54.84 % | F | 3 |  | Debiutant | 257 | [Member of the parkrun 250 ClubMember of the parkrun v25 Club](https://www.parkrun.com/about/parkrunclubs) |
| 20 | [Hannah MUMBY](https://www.parkrun.pl/zamekwmalborku/rezultaty/ostatnierezultaty/athletehistory?athleteNumber=2300450) | 30:21 | [VW45-49](https://www.parkrun.pl/zamekwmalborku/rezultaty/agecategorytable/?ageCat=VW45-49) | 52.33 % | F | 4 |  | Debiutant | 105 | [Member of the parkrun 100 ClubMember of the parkrun v25 Club](https://www.parkrun.com/about/parkrunclubs) |
| 21 | [Andrzej PILSKI](https://www.parkrun.pl/zamekwmalborku/rezultaty/ostatnierezultaty/athletehistory?athleteNumber=924735) | 30:22 | [VM70-74](https://www.parkrun.pl/zamekwmalborku/rezultaty/agecategorytable/?ageCat=VM70-74) | 58.07 % | M | 17 | [Barefoot Runners Society - UK](https://www.parkrun.pl/zamekwmalborku/rezultaty/clubhistory?clubNum=21288) | PB pozostaje 00:30:09 | 205 | [Member of the parkrun 100 ClubMember of the parkrun v25 Club](https://www.parkrun.com/about/parkrunclubs) |
| 22 | [Shona C BARKER](https://www.parkrun.pl/zamekwmalborku/rezultaty/ostatnierezultaty/athletehistory?athleteNumber=1600366) | 47:13 | [SW30-34](https://www.parkrun.pl/zamekwmalborku/rezultaty/agecategorytable/?ageCat=SW30-34) | 31.56 % | F | 5 | [Backpackersclc](https://www.parkrun.pl/zamekwmalborku/rezultaty/clubhistory?clubNum=28948) | Debiutant | 79 | [Member of the parkrun 50 ClubMember of the parkrun v25 Club](https://www.parkrun.com/about/parkrunclubs) |
| 23 | [Monika JASIŃSKA](https://www.parkrun.pl/zamekwmalborku/rezultaty/ostatnierezultaty/athletehistory?athleteNumber=3983355) | 47:13 | [VW40-44](https://www.parkrun.pl/zamekwmalborku/rezultaty/agecategorytable/?ageCat=VW40-44) | 32.58 % | F | 6 |  | Debiutant | 3 |  |
| 24 | [Martyna RODACKA WIŚNIEWSKA](https://www.parkrun.pl/zamekwmalborku/rezultaty/ostatnierezultaty/athletehistory?athleteNumber=4557478) | 47:14 | [SW30-34](https://www.parkrun.pl/zamekwmalborku/rezultaty/agecategorytable/?ageCat=SW30-34) | 31.40 % | F | 7 |  | Debiutant | 2 |  |