

## IV SZTUMSKI SYLWESTROWY BIEG WIECZORNY I MARSZ NORDIC WALKING - 4.8km Bieg

Miejsce: SZTUM - 2019-12-30

Organizator: Lekkoatletyczny Klub Sportowy „ZANTYR” Sztum

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	PARY	DYST ANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
1	60	OSSOWSKI	JAKUB	M	1	M 20-29		ELBLĄG	PULK WSPARCIA DOWODZENIA DWD PW		Bieg	0:15:49	18,21	0:03:18
2	162	SOSNOWSKI	WIESŁAW	M	2	M 40-49		GNISZEWO	ACTIVE MALBORK		Bieg	0:16:10	17,81	0:03:22
3	187	BIĄŁKOWSKI	KRZYSZTOF	M	3	M 20-29		ROZAJNY	GMINA GARDEJA BIEGA		Bieg	0:16:23	17,58	0:03:25
4	21	SEROCKI	ADAM	M	4	M 40-49	1	ELBLĄG	DRUŻYNA PIERŚCIENIA		Bieg	0:16:33	17,40	0:03:27
5	277	PROCHNA	KRZYSZTOF	M	5	M 40-49	2	FROMBORK	AKTYWNI KOCIEWIACY		Bieg	0:16:55	17,02	0:03:31
6	37	CHĘTNIK	RAFAŁ	M	6	M 40-49	3	SZTUM			Bieg	0:17:07	16,83	0:03:34
7	61	KOTOWICZ	BARTOSZ	M	7	M 40-49	4	KWIDZYN	KWIDZYN BIEGA		Bieg	0:17:11	16,76	0:03:35
8	67	KOTLENGA	PRZEMYSŁAW	M	8	M 30-39	1	IŁAWA		KOTLENGA	Bieg	0:17:14	16,71	0:03:35
9	15	TYBURSKI	IGOR	M	9	M 0-19	1	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM		Bieg	0:17:17	16,66	0:03:36
10	77	KOZAKIEWICZ	IRENEUSZ	M	10	M 40-49	5	KWIDZYN	KWIDZYN BIEGA	KOZAKIEWICZ	Bieg	0:17:20	16,62	0:03:37
11	52	HAPKE	TOMASZ	M	11	M 40-49	6	WILKOWO	TRAKTOR TEAM GM KWIDZYN		Bieg	0:17:24	16,55	0:03:38
12	35	GIEMBICKI	JAN	M	12	M 30-39	2	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM		Bieg	0:17:34	16,39	0:03:40
13	154	NAJDA	SŁAWOMIR	M	13	M 40-49	7	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM		Bieg	0:17:36	16,36	0:03:40
14	138	NIEMYJSKA	BEATA	K	1	K 0-19		STAROCIN	LKS ZANTYR SZTUM		Bieg	0:18:06	15,91	0:03:46
15	24	DĄBROWSKI	STANISŁAW	M	14	M 20-29	1	LASKOWICE	HUSARIA RACE TEAM		Bieg	0:18:16	15,77	0:03:48
16	53	CEBULA	BOGDAN	M	15	M 50-59	1	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM		Bieg	0:18:29	15,58	0:03:51
17	69	SZOT	DAWID	M	16	M 20-29	2	SZTUM	IRON TRIATHLON TEAM		Bieg	0:18:30	15,57	0:03:51
18	103	GĄSIOR	PIOTR GĄSIOR	M	17	M 30-39	3	SUSZ	ROZBIEGANY SUSZ		Bieg	0:18:32	15,54	0:03:52
19	43	WNUK	JAKUB	M	18	M 30-39	4	SZTUM	WNUKI TRIATRENUJĄ	WNUK	Bieg	0:18:45	15,36	0:03:54
20	23	GŁOWACKI	KACPER	M	19	M 0-19	2	PRABUTY	TRAKTOR TEAM GMINA KWIDZYN		Bieg	0:18:58	15,18	0:03:57
21	32	RUCHLEWICZ	NATALIA	K	2	K 20-29		SZTUM			Bieg	0:18:58	15,18	0:03:57
22	18	STOLARÓW	AGNIESZKA	K	3	K 40-49		MALBORK	DRUZYNA PIERSCIENIA	STOLAROW	Bieg	0:19:07	15,07	0:03:59
23	28	ŁUKOMSKI	ANDRZEJ	M	20	M 60-69	1	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM		Bieg	0:19:10	15,03	0:04:00
24	184	MARCZYK	ADAM	M	21	M 30-39	5	KWIDZYN	KTR VENTUS		Bieg	0:19:11	15,01	0:04:00
25	276	MAJKOWSKI	TOMASZ	M	22	M 30-39	6	SKÓRCZ	AKTYWNI KOCIEWIACY		Bieg	0:19:12	15,00	0:04:00
26	19	STOLARÓW	ROBERT	M	23	M 40-49	8	MALBORK	DRUZYNA PIERSCIENIA	STOLAROW	Bieg	0:19:13	14,99	0:04:00
27	17	DMITRZAK	PIOTR	M	24	M 30-39	7	SZTUM			Bieg	0:19:28	14,79	0:04:03

## IV SZTUMSKI SYLWESTROWY BIEG WIECZORNY I MARSZ NORDIC WALKING - 4.8km Bieg

Miejsce: SZTUM - 2019-12-30

Organizator: Lekkoatletyczny Klub Sportowy „ZANTYR” Sztum

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	PARY	DYST ANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
28	105	LIZIŃCZYK	RAFAŁ	M	25	M 40-49	9	WĘGRY	LKS ZANTYR SZTUM		Bieg	0:19:32	14,74	0:04:04
29	22	LESZCZYŃSKI	TOMASZ	M	26	M 30-39	8	SZTUM			Bieg	0:19:40	14,64	0:04:06
30	76	GOC-KOZAKIEWICZ	MARTA	K	4	K 40-49	1	KWIDZYN	KWIDZYN BIEGA	KOZAKIEWICZ	Bieg	0:19:42	14,62	0:04:06
31	81	RZATKOWSKI	MAREK RZATKOWSKI	M	27	M 20-29	3	SZTUM			Bieg	0:19:46	14,57	0:04:07
32	86	OLSZEWSKI	ŁUKASZ	M	28	M 30-39	9	KWIDZYN	KWIDZYN BIEGA		Bieg	0:19:47	14,56	0:04:07
33	4	MACHNIKOWSKI	ADRIAN	M	29	M 30-39	10	SZTUM			Bieg	0:19:48	14,55	0:04:08
34	34	ROZENBERG	SŁAWOMIR	M	30	M 50-59	2	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM		Bieg	0:19:49	14,53	0:04:08
35	40	TALARSKI	ADRIAN	M	31	M 30-39	11	KWIDZYN	CYKLO KWIDZYN		Bieg	0:19:51	14,51	0:04:08
36	49	DULSKI	TADEUSZ	M	32	M 50-59	3	GRUDZIĄDZ	SP 8 GRUDZIĄDZ		Bieg	0:19:52	14,50	0:04:08
37	201	SOCHACKI	MICHAŁ	M	33	M 30-39	12	KWIDZYN	GMINA GARDEJA BIEGA		Bieg	0:19:54	14,47	0:04:09
38	133	KOŁKOWSKI	KRZYSZTOF	M	34	M 30-39	13	MALBORK	BEZTLENOWI MALBORK / 224 KRT		Bieg	0:19:56	14,45	0:04:09
39	38	CHABOWSKI	TOMASZ	M	35	M 50-59	4	SZTUM	SZTUM BIEGA		Bieg	0:19:58	14,42	0:04:10
40	141	URBANOWICZ	KAROLINA	K	5	K 20-29	1	STARY TARG			Bieg	0:19:58	14,42	0:04:10
41	188	GĄSIOROWSKI	DARIUSZ	M	36	M 30-39	14	GARDEJA			Bieg	0:19:59	14,41	0:04:10
42	33	ŚRUTKOWSKI	SYLWESTER	M	37	M 20-29	4	SZTUM			Bieg	0:20:01	14,39	0:04:10
43	127	BUTOWSKA	KATARZYNA	K	6	K 30-39	1	STAROGARD GDAŃSKI			Bieg	0:20:04	14,35	0:04:11
44	175	FALASA	KRZYSZTOF	M	38	M 40-49	10	PSZCZÓŁKI	KWIDZYN BIEGA		Bieg	0:20:08	14,30	0:04:12
45	284	ZAWADZKI	DAMIAN	M	39	M 30-39	15	MALBORK	ACTIVE MALBORK		Bieg	0:20:10	14,28	0:04:12
46	122	ZIMNY	SEBASTIAN	M	40	M 30-39	16	TCZEWSKIE ŁĄKI	PRESS GLASS BIEGAMY I WSPIERAMY , BIEGAJĄCY TCZEW	ZMINY	Bieg	0:20:11	14,27	0:04:12
47	114	JERZYK	ROBERT	M	41	M 40-49	11	KANICZKI	TRAKTOR TEAM GMINA KWIDZYN	JERZYK ANETA&ROBERT	Bieg	0:20:13	14,25	0:04:13
48	62	KRUSIŃSKI	MIROSLAW	M	42	M 40-49	12	SZTUM	THALES		Bieg	0:20:14	14,23	0:04:13
49	128	KWIATKOWSKI	TOMASZ	M	43	M 30-39	17	KWIDZYN	KWIDZYN BIEGA		Bieg	0:20:22	14,14	0:04:15
50	36	PIOTROWSKI	LECH	M	44	M 50-59	5	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM		Bieg	0:20:36	13,98	0:04:17
51	11	MARKOWICZ	PIOTR	M	45	M 30-39	18	SZTUM			Bieg	0:20:36	13,98	0:04:17
52	160	ZEMBRZUSKI	ANDRZEJ ZEMBRZUSKI	M	46	M 40-49	13	SZTUM			Bieg	0:20:45	13,88	0:04:19
53	64	ŁUCKI	MIROSLAW	M	47	M 40-49	14	GRUDZIĄDZ		ŁUCCY	Bieg	0:20:47	13,86	0:04:20
54	173	ZIELIŃSKA	MAGDALENA	K	7	K 20-29	2	KWIDZYN	TRAKTOR TEAM GMINA KWIDZYN		Bieg	0:20:53	13,79	0:04:21

## IV SZTUMSKI SYLWESTROWY BIEG WIECZORNY I MARSZ NORDIC WALKING - 4.8km Bieg

Miejsce: SZTUM - 2019-12-30

Organizator: Lekkoatletyczny Klub Sportowy „ZANTYR” Sztum

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	PARY	DYST ANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
55	134	DĘBSKI	TOMASZ	M	48	M 50-59	6	KWIDZYN			Bieg	0:20:57	13,75	0:04:22
56	118	KULIK	GRZEGORZ	M	49	M 30-39	19	MALBORK	GK MALBORK / BEZTLENOWI MALBORK		Bieg	0:21:14	13,56	0:04:25
57	74	ZMORZYŃSKA	MARTA	K	8	K 30-39	2	KWIDZYN	KWIDZYN BIEGA		Bieg	0:21:16	13,54	0:04:26
58	20	ZNAROWSKA	BOŻENA	K	9	K 50-59	1	ELBLĄG	DRUŻYNA PIERŚCIENIA		Bieg	0:21:22	13,48	0:04:27
59	179	MAŁKOWSKI	MATEUSZ	M	50	M 20-29	5	KWIDZYN	TRAKTOR TEAM GMINA KWIDZYN		Bieg	0:21:25	13,45	0:04:28
60	273	LEWNADOWSKI	WOJCIECH	M	51	M 20-29	6	KURZĘTNIK	KURZETNIK BIEGA		Bieg	0:21:31	13,38	0:04:29
61	73	KOSIOROWSKI	ANDRZEJ	M	52	M 50-59	7	KWIDZYN	IP KWIDZYN TEAM		Bieg	0:21:37	13,32	0:04:30
62	203	MATEJUK	ARKADIUSZ	M	53	M 30-39	20	MALBORK	BEZTLENOWI MALBORK		Bieg	0:21:39	13,30	0:04:31
63	29	BELZYT	SZYMON	M	54	M 20-29	7	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM		Bieg	0:21:42	13,27	0:04:31
64	180	TREĆ	LEON	M	55	M 60-69	2	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM		Bieg	0:21:44	13,25	0:04:32
65	274	PACHUCY	JAROSŁAW	M	56	M 50-59	8	SZTUM			Bieg	0:21:46	13,23	0:04:32
66	79	SKRAJDA	SZYMON	M	57	M 50-59	9	PAWLICE	ZUT MILEWSKI		Bieg	0:21:57	13,12	0:04:34
67	63	ŁUCKA	ANNA	K	10	K 40-49	2	GRUDZIĄDZ		ŁUCCY	Bieg	0:21:58	13,11	0:04:35
68	57	DOLINSKI	STANISŁAW	M	58	M 50-59	10	LUBIESZEWO	LKS ZANTYR SZTUM		Bieg	0:21:59	13,10	0:04:35
69	283	OLIŃSKA	MARZENA	K	11	K 30-39	3	GARDEJA	GMINA GARDEJA BIEGA		Bieg	0:22:12	12,97	0:04:38
70	75	KULCZYK	IZABELA	K	12	K 30-39	4	KWIDZYN	KWIDZYN BIEGA		Bieg	0:22:12	12,97	0:04:38
71	41	OKOŃSKI	PIOTR	M	59	M 30-39	21	GRUDZIADZ			Bieg	0:22:14	12,95	0:04:38
72	195	LEWANDOWSKI	OSKAR	M	60	M 0-19	3	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM		Bieg	0:22:21	12,89	0:04:39
73	51	MARKOWSKA	ANNA	K	13	K 30-39	5	GRUDZIĄDZ	SP 8	MARKOWCCY	Bieg	0:22:21	12,89	0:04:39
74	129	FOLGA	ARTUR	M	61	M 40-49	15	IŁAWA	IŁAWA BIEGA		Bieg	0:22:23	12,87	0:04:40
75	125	KRYSZCZUK	PIOTR	M	62	M 30-39	22	PASŁĘK			Bieg	0:22:23	12,87	0:04:40
76	280	CZAPLA	NATALIA	K	14	K 20-29	3	MALBORK	AKTYWNI KOCIEWIACY		Bieg	0:22:24	12,86	0:04:40
77	271	ALTENKOF	DAVID	M	63	M 30-39	23	ECUERFORDE	AKTYWNI KOCIEWIACY		Bieg	0:22:31	12,79	0:04:41
78	119	KŁAWIKOWSKI	JAKUB	M	64	M 30-39	24	MALBORK	BEZTLENOWI MALBORK		Bieg	0:22:33	12,77	0:04:42
79	70	KOGUT	PIOTR	M	65	M 40-49	16	KWIDZYN	GMINA GARDEJA BIEGA		Bieg	0:22:33	12,77	0:04:42
80	27	PRZYPEK	MARCIN	M	66	M 30-39	25	SZTUM			Bieg	0:22:34	12,76	0:04:42
81	82	GRĘBOWSKA	SYLWIA	K	15	K 0-19	1	GDAKOWO			Bieg	0:22:34	12,76	0:04:42

## IV SZTUMSKI SYLWESTROWY BIEG WIECZORNY I MARSZ NORDIC WALKING - 4.8km Bieg

Miejsce: SZTUM - 2019-12-30

Organizator: Lekkoatletyczny Klub Sportowy „ZANTYR” Sztum

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	PARY	DYST ANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
82	107	JERZYK	PAWEŁ	M	67	M 30-39	26	WIŚLINY	TRAKTOR TEAM GMINA KWIDZYN	JERZYK PULINA&PAWEŁ	Bieg	0:22:38	12,72	0:04:43
83	14	TYBURSKA	ANIELA	K	16	K 30-39	6	SZTUM			Bieg	0:22:42	12,69	0:04:44
84	97	WALENDZIAK	RYSZARD	M	68	M 40-49	17	GOSCISZEWO	VALDANO		Bieg	0:22:44	12,67	0:04:44
85	139	SKOK	WERONIKA	K	17	K 0-19	2	MALBORK			Bieg	0:22:55	12,57	0:04:46
86	159	WIERZBICKI	JAKUB	M	69	M 50-59	11	MALBORK			Bieg	0:22:57	12,55	0:04:47
87	94	CHABOWSKI	TOMASZ	M	70	M 40-49	18	TCZEW			Bieg	0:22:58	12,54	0:04:47
88	178	TUMIŁOWICZ	JERZY	M	71	M 60-69	3	LICZE	TRAKTOR TEAM GMINA KWIDZYN		Bieg	0:23:03	12,49	0:04:48
89	161	JANIK	ROMAN	M	72	M 60-69	4	KWIDZYN	KWIDZYN BIEGA		Bieg	0:23:10	12,43	0:04:50
90	16	KWIATKOWSKI	IRENEUSZ	M	73	M 40-49	19	SZTUM			Bieg	0:23:13	12,40	0:04:50
91	123	SEPIOŁO	KATARZYNA	K	18	K 20-29	4	PRABUTY			Bieg	0:23:15	12,39	0:04:51
92	13	TABOR	LESZEK	M	74	M 60-69	5	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM		Bieg	0:23:21	12,33	0:04:52
93	142	MALINOWSKI	TOMASZ	M	75	M 40-49	20	JEGŁOWNIK	DRUŻYNA PIERŚCIENIA		Bieg	0:23:22	12,33	0:04:52
94	147	ŚLĘZAK	ADAM	M	76	M 30-39	27	GMINA TOLKMICKO	OSP POGRODZIE		Bieg	0:23:34	12,22	0:04:55
95	144	KORDA	OLIWIA	K	19	K 0-19	3	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM		Bieg	0:23:36	12,20	0:04:55
96	163	ŻEMETRO	RYSZARD	M	77	M 50-59	12	WAPLEWO WIELKIE	LKS ZANTYR SZTUM		Bieg	0:23:38	12,19	0:04:55
97	1	MAZERSKI	BARTOSZ	M	78	M 40-49	21	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM		Bieg	0:23:39	12,18	0:04:56
98	80	LONERT	MARCIN	M	79	M 30-39	28	GRUDZIADZ			Bieg	0:23:44	12,13	0:04:57
99	205	BRZOZOWSKA	IWONA	K	20	K 50-59	2	UNISŁAW	PRZEBIEGLI UNISŁAW I OKOLICE		Bieg	0:23:52	12,07	0:04:58
100	121	ZIMNA	ANNA	K	21	K 30-39	7	TCZEWSKIE ŁĄKI	BIEGAJĄCY TCZEW	ZMINY	Bieg	0:23:57	12,03	0:04:59
101	12	TRYBA	ZDZISŁAW	M	80	M 60-69	6	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM		Bieg	0:23:58	12,02	0:05:00
102	202	NEUMANN	TOMASZ	M	81	M 20-29	8	TCZEW			Bieg	0:23:59	12,01	0:05:00
103	85	MICKIEWICZ	JAN	M	82	M 60-69	7	GRUDZIADZ			Bieg	0:24:07	11,94	0:05:01
104	104	ZIMNA	AGNIESZKA	K	22	K 30-39	8	TCZEW	BIEGAJĄCY TCZEW		Bieg	0:24:07	11,94	0:05:01
105	111	SZYMKOWIAK	BARTOSZ	M	83	M 20-29	9	MALBORK			Bieg	0:24:11	11,91	0:05:02
106	7	MICHOŃSKI	SEBASTIAN	M	84	M 40-49	22	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM		Bieg	0:24:19	11,84	0:05:04
107	71	SAŁEK	WIOLETA	K	23	K 40-49	3	SZTUM			Bieg	0:24:25	11,80	0:05:05
108	156	ZDIENNICKI	BARTEK	M	85	M 30-39	29	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM		Bieg	0:24:25	11,80	0:05:05

## IV SZTUMSKI SYLWESTROWY BIEG WIECZORNY I MARSZ NORDIC WALKING - 4.8km Bieg

Miejsce: SZTUM - 2019-12-30

Organizator: Lekkoatletyczny Klub Sportowy „ZANTYR” Sztum

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	PARY	DYST ANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
109	282	ILJIN	MIROSLAW	M	86	M 40-49	23	KWIDZYN	PARKRUN GRUDZIĄDZ		Bieg	0:24:27	11,78 [km/h]	0:05:06 [min/km]
110	190	PIOTROWSKA	LUCYNA	K	24	K 40-49	4	WIELGŁOWY			Bieg	0:24:31	11,75 [km/h]	0:05:06 [min/km]
111	39	ŚCISŁOWSKA	ALEKSANDRA	K	25	K 30-39	9	PARPARY			Bieg	0:24:32	11,74 [km/h]	0:05:07 [min/km]
112	9	DOERING	ANTONI	M	87	M 0-19	4	SZTUM	KLUB SPORTOWY CZERNIN AKADEMIA MŁODEGO PIŁKARZA		Bieg	0:24:33	11,73 [km/h]	0:05:07 [min/km]
113	153	NAJDA	MATEUSZ	M	88	M 30-39	30	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM		Bieg	0:24:35	11,72 [km/h]	0:05:07 [min/km]
114	25	PEPLIŃSKI	GRZEGORZ	M	89	M 40-49	24	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM		Bieg	0:24:50	11,60 [km/h]	0:05:10 [min/km]
115	95	GDANIEC	ANNA	K	26	K 40-49	5	STAROGARD GDAŃSKI			Bieg	0:25:04	11,49 [km/h]	0:05:13 [min/km]
116	124	BRODZIŃSKA	ANNA	K	27	K 30-39	10	SZTUM			Bieg	0:25:16	11,40 [km/h]	0:05:16 [min/km]
117	169	BACZEWSKI	ROBERT	M	90	M 40-49	25	TCZEW			Bieg	0:25:18	11,38 [km/h]	0:05:16 [min/km]
118	170	BINISZKIEWICZ	MARCIN	M	91	M 40-49	26	TCZEW			Bieg	0:25:21	11,36 [km/h]	0:05:17 [min/km]
119	158	OMIECZYŃSKI	MATEUSZ	M	92	M 20-29	10	SZTUM	OMLET TEAM		Bieg	0:25:21	11,36 [km/h]	0:05:17 [min/km]
120	56	CYBULSKI	KAROL	M	93	M 30-39	31	MALBORK	NYBORG-MAWENT		Bieg	0:25:23	11,35 [km/h]	0:05:17 [min/km]
121	89	KOTZ	MARCIN	M	94	M 40-49	27	GRUDZIĄDZ			Bieg	0:25:24	11,34 [km/h]	0:05:18 [min/km]
122	185	SOBIEŚ	ALINA	K	28	K 30-39	11	GARDEJA	GMINA GARDEJA BIEGA		Bieg	0:25:25	11,33 [km/h]	0:05:18 [min/km]
123	204	BOŻYKOWSKI	JAN	M	95	M 50-59	13	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM		Bieg	0:25:26	11,32 [km/h]	0:05:18 [min/km]
124	194	TOMASZEK	MARITA	K	29	K 20-29	5	GARDEJA			Bieg	0:25:27	11,32 [km/h]	0:05:18 [min/km]
125	132	MATEJUK	MARCIN	M	96	M 30-39	32	MALBORK	BEZTLENOWI MALBORK / 224 KRT		Bieg	0:25:28	11,31 [km/h]	0:05:18 [min/km]
126	96	BARTOSIAK	RYSZARD	M	97	M 50-59	14	GARDEJA	GMINA GARDEJA BIEGA		Bieg	0:25:28	11,31 [km/h]	0:05:18 [min/km]
127	91	JANKOWSKI	MAREK	M	98	M 60-69	8	GRUDZIĄDZ		JANKOWSCY	Bieg	0:25:31	11,29 [km/h]	0:05:19 [min/km]
128	145	JUREWICZ	MIROSLAW	M	99	M 50-59	15	GOŚCISZEWO			Bieg	0:25:33	11,27 [km/h]	0:05:19 [min/km]
129	137	BROCKI	ARTUR	M	100	M 50-59	16	KWIDZYN			Bieg	0:25:37	11,24 [km/h]	0:05:20 [min/km]
130	47	PRZĄDKA	KRZYSIEK	M	101	M 30-39	33	KWIDZYN	-		Bieg	0:25:41	11,21 [km/h]	0:05:21 [min/km]
131	88	NOWAK	KATARZYNA	K	30	K 30-39	12	TCZEW	BIEGAJĄCY TCZEW	NOWAK	Bieg	0:25:47	11,17 [km/h]	0:05:22 [min/km]
132	87	NOWAK	GRZEGORZ	M	102	M 30-39	34	TCZEW	BIEGAJĄCY TCZEW	NOWAK	Bieg	0:25:47	11,17 [km/h]	0:05:22 [min/km]
133	46	WALKIEWICZ	PRZEMYSŁAW	M	103	M 30-39	35	KWIDZYN		WALKIEWICZ	Bieg	0:25:53	11,13 [km/h]	0:05:24 [min/km]
134	72	SZYMAŃSKI	TOMASZ	M	104	M 30-39	36	SZTUM			Bieg	0:25:57	11,10 [km/h]	0:05:24 [min/km]
135	117	NOWICKI	DANIEL	M	105	M 40-49	28	KWIDZYN-MAREZA		NOWICY	Bieg	0:25:58	11,09 [km/h]	0:05:25 [min/km]



**IV SZTUMSKI SYLWESTROWY BIEG WIECZORNY I MARSZ NORDIC WALKING - 4.8km Bieg**

Miejsce: SZTUM - 2019-12-30

Organizator: Lekkoatletyczny Klub Sportowy „ZANTYR” Sztum

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	PARY	DYST ANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
136	90	HELAŁ	MAREK	M	106	M 40-49	29	GRUDZIADZ	WTORKOWY TRENING		Bieg	0:26:04	11,05 [km/h]	0:05:26 [min/km]
137	26	BARUFFI	SANDRA	K	31	K 30-39	13	GDĄSK			Bieg	0:26:05	11,04 [km/h]	0:05:26 [min/km]
138	5	PAZIEWSKI	SŁAWEK	M	107	M 30-39	37	SZTUM			Bieg	0:26:12	10,99 [km/h]	0:05:28 [min/km]
139	6	SZAJDA	ILONA	K	32	K 30-39	14	BRONISŁAW			Bieg	0:26:13	10,99 [km/h]	0:05:28 [min/km]
140	279	ZAKRZEWSKA	AGNIESZKA	K	33	K 40-49	6	MALBORK	AKTYWNI KOCIEWIACY		Bieg	0:26:14	10,98 [km/h]	0:05:28 [min/km]
141	281	BIKAS	KRZYSZTOF	M	108	M 40-49	30	MARZEWO	AKTYWNI KOCIEWIACY		Bieg	0:26:22	10,92 [km/h]	0:05:30 [min/km]
142	143	KRAWIEC	ANDRZEJ	M	109	M 50-59	17	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM		Bieg	0:26:27	10,89 [km/h]	0:05:31 [min/km]
143	149	BABIECZKO	ANDRZEJ	M	110	M 50-59	18	GOŚCISZEWO	LKS ZANTYR SZTUM		Bieg	0:26:27	10,89 [km/h]	0:05:31 [min/km]
144	174	SZELLA-SKRYCKA	BEATA	K	34	K 30-39	15	KWIDZYN	TRAKTOR TEAM GMINA KWIDZYN		Bieg	0:26:31	10,86 [km/h]	0:05:31 [min/km]
145	109	PODLASINSKA	DOROTA	K	35	K 20-29	6	MALBORK			Bieg	0:26:38	10,81 [km/h]	0:05:33 [min/km]
146	151	WANG	ANNA	K	36	K 30-39	16	DUBLIN			Bieg	0:26:41	10,79 [km/h]	0:05:34 [min/km]
147	278	SIDOROWICZ	ANNA	K	37	K 60-69	1	STOGI	AKTYWNI KOCIEWIACY		Bieg	0:26:50	10,73 [km/h]	0:05:35 [min/km]
148	10	DOERING	ROBERT	M	111	M 40-49	31	SZTUM		DOERING	Bieg	0:26:52	10,72 [km/h]	0:05:36 [min/km]
149	2	ALICKI	PAWEŁ	M	112	M 30-39	38	GDĄSK			Bieg	0:26:58	10,68 [km/h]	0:05:37 [min/km]
150	157	OMIECZYŃSKI	MACIEJ	M	113	M 30-39	39	SZTUM	OMLET TEAM		Bieg	0:27:03	10,65 [km/h]	0:05:38 [min/km]
151	30	SIKORA	DARIA	K	38	K 20-29	7	DOBRZYKÓW / POZNAŃ			Bieg	0:27:12	10,59 [km/h]	0:05:40 [min/km]
152	42	OKOŃSKI	ADRIAN	M	114	M 0-19	5	GRUDZIADZ			Bieg	0:27:14	10,58 [km/h]	0:05:40 [min/km]
153	108	DZIWEŃKA	BEATA	K	39	K 30-39	17	MALBORK			Bieg	0:27:17	10,56 [km/h]	0:05:41 [min/km]
154	31	RUCHLEWICZ	URSZULA	K	40	K 50-59	3	SZTUM			Bieg	0:27:19	10,54 [km/h]	0:05:41 [min/km]
155	189	PIOTROWSKA	AGATA	K	41	K 0-19	4	WIELGŁOWY			Bieg	0:27:20	10,54 [km/h]	0:05:42 [min/km]
156	120	UCIECHOWSKI	SŁAWOMIR	M	115	M 50-59	19	MALBORK			Bieg	0:27:20	10,54 [km/h]	0:05:42 [min/km]
157	66	KOTLENGA	MONIKA	K	42	K 40-49	7	IŁAWA		KOTLENGA	Bieg	0:27:28	10,49 [km/h]	0:05:43 [min/km]
158	78	KRAWCÓW	ANDRZEJ	M	116	M 50-59	20	NOWA WIEŚ MALBORSKA	STOWARZYSZENIE CHRZEŚCIJAŃSKIE OSTOJA		Bieg	0:27:29	10,48 [km/h]	0:05:44 [min/km]
159	131	MICHAŁSKI	WOJCIECH	M	117	M 40-49	32	SZTUM			Bieg	0:27:31	10,47 [km/h]	0:05:44 [min/km]
160	99	JENDRZEJCZAK	LESZEK	M	118	M 50-59	21	GRUDZIADZ	ZITADELLE		Bieg	0:27:36	10,43 [km/h]	0:05:45 [min/km]
161	83	JAGIELSKA	AGNIESZKA	K	43	K 40-49	8	SZTUM			Bieg	0:27:43	10,39 [km/h]	0:05:46 [min/km]
162	106	JERZYK	PAULINA	K	44	K 30-39	18	WIŚLINY	TRAKTOR TEAM GMINA KWIDZYN	JERZYK PAULINA&PAWEŁ	Bieg	0:27:46	10,37 [km/h]	0:05:47 [min/km]

**IV SZTUMSKI SYLWESTROWY BIEG WIECZORNY I MARSZ NORDIC WALKING - 4.8km Bieg**

Miejsce: SZTUM - 2019-12-30

Organizator: Lekkoatletyczny Klub Sportowy „ZANTYR” Sztum

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	PARY	DYST ANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
163	3	SIKORA	JOANNA	K	45	K 30-39	19	GDAŃSK			Bieg	0:27:46	10,37	0:05:47
164	136	BROCKA-TYMIŃSKA	JOANNA	K	46	K 30-39	20	KWIDZYN	KWIDZYN BIEGA		Bieg	0:27:46	10,37	0:05:47
165	135	NOWOSŁAWSKA	MIROŚLAWA	K	47	K 60-69	2	KWIDZYN	KWIDZYN BIEGA		Bieg	0:27:46	10,37	0:05:47
166	48	SZOSTEK	KATARZYNA	K	48	K 30-39	21	KWIDZYN	KWIDZYN BIEGA		Bieg	0:27:46	10,37	0:05:47
167	8	DOERING	AGNIESZKA	K	49	K 30-39	22	SZTUM		DOERING	Bieg	0:27:55	10,32	0:05:49
168	54	GRABKOWSKI	ANDRZEJ	M	119	M 70+	1	IŁAWA			Bieg	0:28:04	10,26	0:05:51
169	181	PRESS-MARCZYK	MARTA	K	50	K 30-39	23	KWIDZYN	KTR VENTUS		Bieg	0:28:15	10,19	0:05:53
170	146	KANIA	MAREK	M	120	M 20-29	11	STAROGARD GDAŃSKI			Bieg	0:28:20	10,16	0:05:54
171	272	CZARNECKI	MATEUSZ	M	121	M 30-39	40	GDAKOWO			Bieg	0:28:30	10,11	0:05:56
172	68	ŁOŚ	TADEUSZ	M	122	M 60-69	9	KWIDZYN			Bieg	0:28:43	10,03	0:05:59
173	183	PRESS	MONIKA	K	51	K 30-39	24	KWIDZYN	KTR VENTUS		Bieg	0:29:07	9,89	0:06:04
174	206	MURAK	STEFANIA	K	52	K 20-29	8	SADLINKI	TRAKTOR TEAM GMINA KWIDZYN		Bieg	0:29:21	9,81	0:06:07
175	50	MARKOWSKI	ŁUKASZ	M	123	M 30-39	41	GRUDZIĄDZ	RUN 4 FUN	MARKOWCCY	Bieg	0:29:34	9,74	0:06:10
176	150	ZALEWSKA	KAROLINA	K	53	K 40-49	9	STAROGARD GDAŃSKI		ZALEWSCY	Bieg	0:29:48	9,66	0:06:13
177	168	SŁAWSKI	MACIEJ	M	124	M 0-19	6	KWIDZYN	GMINA GARDEJA BIEGA		Bieg	0:29:53	9,64	0:06:14
178	182	NAUMCZYK	TOMASZ	M	125	M 30-39	42	MALBORK	NYBORG-MAWENT		Bieg	0:30:07	9,56	0:06:16
179	44	WNUK	KAROLINA	K	54	K 30-39	25	SZTUM	WNUKI TRIATRENUJĄ	WNUK	Bieg	0:30:16	9,52	0:06:18
180	148	GAJEWSKI	NIKO	M	126	M 20-29	12	OPALENIE			Bieg	0:30:21	9,49	0:06:19
181	140	KNITTER	MONIKA	K	55	K 30-39	26	SZTUMSKA WIEŚ			Bieg	0:30:27	9,46	0:06:21
182	192	SZARMACH	GRZEGORZ	M	127	M 30-39	43	OCYPEL	SZARMACH TEAM	SZARMACH	Bieg	0:30:36	9,41	0:06:23
183	55	POPOWICZ	TOMASZ	M	128	M 30-39	44	JANÓWKA	NYBORG-MAWENT		Bieg	0:30:48	9,35	0:06:25
184	45	WALKIEWICZ	JUSTYNA	K	56	K 30-39	27	KWIDZYN		WALKIEWICZ	Bieg	0:30:49	9,35	0:06:25
185	171	WRÓBEL	PIOTR	M	129	M 20-29	13	GARDEJA	GMINA GARDEJA BIEGA		Bieg	0:30:56	9,31	0:06:27
186	164	KOWALCZYK	ŁUKASZ	M	130	M 30-39	45	GARDEJA			Bieg	0:30:57	9,31	0:06:27
187	193	SZARMACH	ANNA	K	57	K 30-39	28	LUBICHOWO	SZARMACH TEAM		Bieg	0:30:57	9,31	0:06:27
188	65	KOTŁOWSKA	MARLENA	K	58	K 40-49	10	KWIDZYN	KWIDZYN BIEGA		Bieg	0:30:58	9,30	0:06:27
189	167	SŁAWSKA	GABRIELA	K	59	K 40-49	11	KWIDZYN	GMINA GARDEJA BIEGA		Bieg	0:31:00	9,29	0:06:28

**IV SZTUMSKI SYLWESTROWY BIEG WIECZORNY I MARSZ NORDIC WALKING - 4.8km Bieg**

Miejsce: SZTUM - 2019-12-30

Organizator: Lekkoatletyczny Klub Sportowy „ZANTYR” Sztum

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	PARY	DYST ANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
190	110	KOWALSKA	ANNA	K	60	K 40-49	12	KWIDZYN	KWIDZYN BIEGA		Bieg	0:31:00	9,29 [km/h]	0:06:28 [min/km]
191	191	SZARMACH	SYLWIA	K	61	K 30-39	29	OCYPEL		SZARMACH	Bieg	0:31:01	9,29 [km/h]	0:06:28 [min/km]
192	285	JURCZYK	MATEUSZ	M	131	M 30-39	46	OTŁÓWKO	GMINA GARDEJA BIEGA		Bieg	0:31:06	9,26 [km/h]	0:06:29 [min/km]
193	172	KOZIOŁ	MICHAŁ	M	132	M 30-39	47	GARDEJA	GMINA GARDEJA BIEGA		Bieg	0:31:06	9,26 [km/h]	0:06:29 [min/km]
194	165	TACZYŃSKI	MARCIN	M	133	M 30-39	48	GARDEJA	GMINA GARDEJA BIEGA		Bieg	0:31:07	9,26 [km/h]	0:06:29 [min/km]
195	166	FALKOWSKI	JAROSŁAW	M	134	M 30-39	49	GARDEJA	GMINA GARDEJA BIEGA		Bieg	0:31:08	9,25 [km/h]	0:06:29 [min/km]
196	152	WARACHEWICZ	ANNA	K	62	K 30-39	30	MALBORK			Bieg	0:31:26	9,16 [km/h]	0:06:33 [min/km]
197	92	ZDZIARSKI	ADAM	M	135	M 40-49	33	GRUDZIĄDZ	SOSNOWA TEAM GRUDZIĄDZ		Bieg	0:31:30	9,14 [km/h]	0:06:34 [min/km]
198	253	SZMYCIŃSKA	JUSTYNA	K	63	K 30-39	31	WĄBRZEŻNO	SOSNOWA TEAM		Bieg	0:31:30	9,14 [km/h]	0:06:34 [min/km]
199	93	SZYTNIIEWSKI	GRZEGORZ	M	136	M 50-59	22	GRUDZIĄDZ	SOSNOWA TEAM GRUDZIĄDZ		Bieg	0:31:46	9,07 [km/h]	0:06:37 [min/km]
200	116	JERZYK	ANETA	K	64	K 40-49	13	KANICZKI	TRAKTOR TEAM GMINA KWIDZYN	JERZYK ANETA&ROBERT	Bieg	0:32:29	8,87 [km/h]	0:06:46 [min/km]
201	115	NOWICKA	KATARZYNA	K	65	K 40-49	14	KWIDZYN-MAREZA	TRAKTOR TEAM GM KWIDZYN	NOWICY	Bieg	0:32:32	8,85 [km/h]	0:06:47 [min/km]
202	102	SŁOMCZEWSKI	KUBA	M	137	M 30-39	50	GRUDZIĄDZ			Bieg	0:32:40	8,82 [km/h]	0:06:48 [min/km]
203	186	CEBIENKO-ŻACZEK	EUGENIA	K	66	K 30-39	32	BALDRAM			Bieg	0:32:43	8,80 [km/h]	0:06:49 [min/km]
204	98	MURAWSKA	SYLWIA	K	67	K 40-49	15	GRUDZIĄDZ			Bieg	0:32:44	8,80 [km/h]	0:06:49 [min/km]
205	100	JABŁOŃSKA	AGNIESZKA	K	68	K 40-49	16	GRUDZIĄDZ			Bieg	0:32:46	8,79 [km/h]	0:06:50 [min/km]
206	101	ANDRZEJCZAK	WOJTEK	M	138	M 40-49	34	GRUDZIĄDZ	ZITADELLE		Bieg	0:32:46	8,79 [km/h]	0:06:50 [min/km]
207	112	SZYMAŃSKA	BEATA	K	69	K 40-49	17	KWIDZYN	KWIDZYN BIEGA	SZYMAŃSCY	Bieg	0:33:05	8,71 [km/h]	0:06:54 [min/km]
208	113	SZYMAŃSKI	WOJCIECH	M	139	M 40-49	35	KWIDZYN		SZYMAŃSCY	Bieg	0:33:06	8,70 [km/h]	0:06:54 [min/km]
209	275	WIŚNIEWSKA	ANNA	K	70	K 40-49	18	UNISŁAW			Bieg	0:33:09	8,69 [km/h]	0:06:54 [min/km]
210	126	WILCZEWSKA	MALGORZATA	K	71	K 40-49	19	MALBORK			Bieg	0:33:54	8,50 [km/h]	0:07:04 [min/km]
211	59	KUDEŁKA	DARIUSZ	M	140	M 30-39	51	KWIDZYN		KUDEŁKA	Bieg	0:36:39	7,86 [km/h]	0:07:38 [min/km]
212	58	KUDEŁKA	JUSTYNA	K	72	K 30-39	33	KWIDZYN		KUDEŁKA	Bieg	0:36:40	7,85 [km/h]	0:07:38 [min/km]
213	84	JANKOWSKA	GIZELA	K	73	K 60-69	3	GRUDZIADZ		JANKOWSCY	Bieg	0:36:59	7,79 [km/h]	0:07:42 [min/km]
214	176	POKOJSKA	EWA	K	74	K 40-49	20	BRANIEWO	KROPELKA		Bieg	0:40:52	7,05 [km/h]	0:08:31 [min/km]
215	177	STANISZEWSKA	AGNIESZKA	K	75	K 30-39	34	BRANIEWO	ROZBIEGANE BRANIEWO		Bieg	0:40:53	7,04 [km/h]	0:08:31 [min/km]
-	130	PANKOWSKA	KATARZYNA	K	-	K 30-39	-	IŁAWA	KRISS COACHING		Bieg		- [km/h]	[min/km]