

## I Żuławski Bieg oraz Marsz Nordic Walking z okazji Dnia Kobiet - 5km Bieg

Miejsce: Nowy Staw - 12.03.2022

Organizator: Nowostawskie Centrum Kultury i Biblioteki



M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	Nowy Staw	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
1	14	MAŃKA	ERYK	M	1	M 0-19	1	DZIERZGON	DKS POWIŚLE DZIERZGOŃ		5km Bieg	0:17:54	16,76	0:03:35
2	2	POTOCZEK	ANDRZEJ	M	2	M 40-49	1	LICHNOWY	PRESS GLASS BIEGAMY I WSPIERAMY/NOWY STAW BIEGA		5km Bieg	0:18:26	16,27	0:03:41
3	45	ŻURAWSKI	MARIUSZ	M	3	M 40-49	2	TCZEW	TEAM TAPFLO		5km Bieg	0:18:48	15,96	0:03:46
4	68	HAPKE	TOMASZ	M	4	M 40-49	3	WILKOWO	TRAKTOR TEAM GM.KWIDZYN		5km Bieg	0:18:52	15,90	0:03:46
5	9	ŻOŁĄDEK	PAWEŁ	M	5	M 30-39	1	STAROGARD GDAŃSKI			5km Bieg	0:19:03	15,75	0:03:49
6	34	GIEMBICKI	JAN	M	6	M 30-39	2	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM		5km Bieg	0:19:37	15,29	0:03:55
7	80	LENKIEWICZ	TOMASZ	M	7	M 30-39	3	MĄTOWY WIELKIE			5km Bieg	0:19:41	15,24	0:03:56
8	33	CEBULA	BOGDAN	M	8	M 60-69	1	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM		5km Bieg	0:19:52	15,10	0:03:58
9	54	SOKÓŁ	PAWEŁ	M	9	M 20-29	1	ZDUNY	AKTYWNI KOCIEWIACY		5km Bieg	0:20:06	14,93	0:04:01
10	12	KACPERSKI	BARTOSZ	M	10	M 20-29	2	DZIERZGON	DKS POWIŚLE DZIERZGOŃ		5km Bieg	0:20:14	14,83	0:04:03
11	92	GRZONKA	KAMILA	K	1	K 30-39	1	BYTONIA	KS SOKÓŁ ZBLEWO		5km Bieg	0:20:20	14,75	0:04:04
12	70	DYDYMSKI	KRZYSZTOF	M	11	M 40-49	4	RUMIA			5km Bieg	0:20:38	14,54	0:04:08
13	23	DERLAGA	KAMIL	M	12	M 30-39	4	SZYMANKOWO	PRESS GLASS BIEGAMY I WSPIERAMY / NOWY STAW BIEGA		5km Bieg	0:20:41	14,50	0:04:08
14	71	CHABOWSKI	TOMASZ	M	13	M 50-59	1	SZTUM	MALBORSKIE MORSY		5km Bieg	0:20:55	14,34	0:04:11
15	15	KACPERSKI	MATEUSZ	M	14	M 0-19	2	DZIERZGON	DKS POWIŚLE DZIERZGOŃ		5km Bieg	0:21:04	14,24	0:04:13
16	86	KASZUBOWSKI	ZENON	M	15	M 50-59	2	MALBORK			5km Bieg	0:21:05	14,23	0:04:13
17	103	RUCHLEWICZ	NATALIA	K	2	K 20-29	1	SZTUM			5km Bieg	0:21:06	14,22	0:04:13
18	58	SCHOENROCK	TOMASZ	M	16	M 20-29	3	NOWY DWÓR GDAŃSKI	FINISZ MORĄG		5km Bieg	0:21:10	14,17	0:04:14
19	59	JĘDRASIEWICZ	JACEK	M	17	M 30-39	5	TCZEW	TEAM TAPFLO		5km Bieg	0:21:27	13,99	0:04:17
20	60	KACZMAR	BŁAŻEJ	M	18	M 20-29	4	TCZEW	TEAM TAPFLO		5km Bieg	0:21:31	13,94	0:04:18
21	44	KAISER	KRZYSZTOF	M	19	M 40-49	5	GNIEW	KIEROWCY CIĘŻARÓWEK		5km Bieg	0:21:38	13,87	0:04:20
22	32	WĄSIK	KRZYSZTOF	M	20	M 50-59	3	MALBORK	DĄBROWSKI TEAM		5km Bieg	0:21:46	13,78	0:04:21
23	79	TOKARSKI	KRZYSZTOF	M	21	M 60-69	2	GDAŃSK	S...K...S...		5km Bieg	0:21:59	13,65	0:04:24
24	102	MANIA	ROMAN	M	22	M 50-59	4	ZBLEWO	SOKÓŁ ZBLEWO		5km Bieg	0:22:25	13,38	0:04:29
25	75	WICZYŃSKI	KRZYSZTOF	M	23	M 50-59	5	ANIOŁOWO			5km Bieg	0:22:30	13,33	0:04:30
26	83	ŻYTKIEWICZ	KATARZYNA	K	3	K 20-29	2	GDAŃSK			5km Bieg	0:22:33	13,30	0:04:31
27	11	ZIMA	JAN	M	24	M 50-59	6	MINIĘTA	DKS POWIŚLE DZIERZGOŃ		5km Bieg	0:22:39	13,25	0:04:32
28	16	RYCHTER	WIESŁAW	M	25	M 60-69	3	ELBLĄG	BUCHALTER		5km Bieg	0:22:45	13,19	0:04:33
29	55	BOSCHKE	MAGDALENA	K	4	K 30-39	2	PELPLIN	KSGP SPRINT KULICE		5km Bieg	0:23:12	12,93	0:04:38
30	7	SUCHOMSKI	MARCIN	M	26	M 30-39	6	NOWY STAW	NOWY STAW BIEGA	Nowy Staw	5km Bieg	0:23:13	12,92	0:04:39

## I Żuławski Bieg oraz Marsz Nordic Walking z okazji Dnia Kobiet - 5km Bieg

**Miejsce:** Nowy Staw - 12.03.2022

**Organizator:** Nowostawskie Centrum Kultury i Biblioteki



M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	Nowy Staw	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
31	38	JÓŹWIAK	TOMASZ	M	27	M 60-69	4	KWIDZYN			5km Bieg	0:23:13	12,92	0:04:39
32	10	MAŃKA	SANDRA	K	5	K 0-19	1	DZIERZGON	DKS POWIŚLE DZIERZGOŃ		5km Bieg	0:23:16	12,89	0:04:39
33	27	JABŁOŃSKA	LAURA	K	6	K 0-19	2	DZIERZGOŃ	DKS POWIŚLE DZIERZGOŃ		5km Bieg	0:23:17	12,88	0:04:39
34	17	PAWŁOWSKI	KRZYSZTOF	M	28	M 40-49	6	ELBLĄG	TEAM NIGDY SIĘ NIE PODDAWAJ		5km Bieg	0:23:18	12,88	0:04:40
35	21	WŁODARCZYK	MARIUSZ	M	29	M 40-49	7	MORAĞ	ZPD KACZKAN		5km Bieg	0:23:25	12,81	0:04:41
36	99	MIZURA-STENCEL	ANETTA	K	7	K 40-49	1	STAROGARD GDAŃSKI			5km Bieg	0:23:40	12,68	0:04:44
37	67	WALENDZIAK	ALICJA	K	8	K 40-49	2	GOŚCISZEWO			5km Bieg	0:23:44	12,64	0:04:45
38	115	SZABLEWSKI	PIOTR	M	30	M 40-49	8	MALBORK	PPK TEAM MALBORK		5km Bieg	0:23:58	12,52	0:04:48
39	98	PARTYKA	ROBERT	M	31	M 40-49	9	MALBORK	GRUPA MALBORK		5km Bieg	0:24:14	12,38	0:04:51
40	81	RUDNIK	JERZY	M	32	M 70+	1	CHOJNICE	FLORIAN CHOJNICE		5km Bieg	0:24:21	12,32	0:04:52
41	39	FIEREK	BOŻENA	K	9	K 60-69	1	CZERSK	AKTYWNI BOROWIACY CZERSK		5km Bieg	0:24:27	12,27	0:04:53
42	5	ŚLĘZAK	ADAM	M	33	M 30-39	7	ELBLĄG	OSP POGRODZIE		5km Bieg	0:24:41	12,15	0:04:56
43	116	SKOWROŃSKI	ANDRZEJ	M	34	M 30-39	8	MALBORK	GRUPA MALBORK		5km Bieg	0:24:55	12,04	0:04:59
44	72	KOSIOROWSKI	ANDRZEJ	M	35	M 50-59	7	KWIDZYN			5km Bieg	0:24:57	12,02	0:04:59
45	117	ŁAGOWSKI	PAWEŁ	M	36	M 30-39	9	MALBORK	GRUPA MALBORK		5km Bieg	0:25:00	12,00	0:05:00
46	69	DYDYMSKA	MONIKA	K	10	K 40-49	3	RUMIA			5km Bieg	0:25:05	11,96	0:05:01
47	104	ŚRUTKOWSKI	SYLWESTER	M	37	M 30-39	10	BĘDZMIEROWICE	SOKÓŁ ZBLEWO		5km Bieg	0:25:09	11,93	0:05:02
48	108	KÜCHLER	PAWEŁ	M	38	M 20-29	5	GDYNIA	JARBUD		5km Bieg	0:25:12	11,90	0:05:02
49	66	MARKOWICZ	PAULINA	K	11	K 30-39	3	MALBORK			5km Bieg	0:25:17	11,87	0:05:03
50	84	SOJKA	ZBIGNIEW	M	39	M 60-69	5	MALBORK	MUZEUM ZAMKOWE MALBORK		5km Bieg	0:25:17	11,87	0:05:03
51	112	GRABOWSKI	MARCIN	M	40	M 40-49	10	WDA	WDA RUN TEAM		5km Bieg	0:25:18	11,86	0:05:04
52	87	BŁADZIKOWSKI	RAFAŁ	M	41	M 40-49	11	TCZEW	BIEGAJĄCY TCZEW		5km Bieg	0:25:38	11,70	0:05:08
53	40	NIEŻURAWSKA	EWA	K	12	K 40-49	4	CZERSK	AKTYWNI BOROWIACY CZERSK		5km Bieg	0:25:41	11,68	0:05:08
54	85	BIEŃ	DAMIAN	M	42	M 30-39	11	NOWYS STAW	NOWY STAW BIEGA	Nowy Staw	5km Bieg	0:25:51	11,61	0:05:10
55	118	KRUK	AGNIESZKA	K	13	K 40-49	5	SZYMANKOWO	GRUPA MALBORK		5km Bieg	0:25:54	11,58	0:05:11
56	93	KLEJNA	WIESŁAWA	K	14	K 50-59	1	ZBLEWO	KS SOKÓŁ ZBLEWO		5km Bieg	0:25:59	11,55	0:05:12
57	73	NAZIM	TOMASZ	M	43	M 40-49	12	ELBLĄG	TEAM NIGDY SIĘ NIE PODDAWAJ - NAZIM FAMILY TEAM		5km Bieg	0:26:02	11,52	0:05:12
58	25	LEŚNIEWSKI	JAN	M	44	M 70+	2	ELBLĄG			5km Bieg	0:26:06	11,49	0:05:13
59	110	LOOSE	DARIUSZ	M	45	M 40-49	13	WDA	WDA RUN TEAM		5km Bieg	0:26:08	11,48	0:05:14
60	78	BRZozowska	Iwona	K	15	K 50-59	2	Unisław	PRZEBIEGLI UNISŁAW I OKOLICE		5km Bieg	0:26:09	11,47	0:05:14

## I Żuławski Bieg oraz Marsz Nordic Walking z okazji Dnia Kobiet - 5km Bieg

Miejsce: Nowy Staw - 12.03.2022

Organizator: Nowostawskie Centrum Kultury i Biblioteki



M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	Nowy Staw	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
61	26	KRZOSKA	DOROTA	K	16	K 40-49	6	BRUSY			5km Bieg	0:26:13	11,44	0:05:15
62	49	JANIK	ROMAN	M	46	M 60-69	6	KWIDZYN	KWIDZYN BIEGA		5km Bieg	0:26:14	11,44	0:05:15
63	94	OSSOWSKA	EWA	K	17	K 60-69	2	STAROGARD GDAŃSKI	KS SOKÓŁ ZBLEWO		5km Bieg	0:26:18	11,41	0:05:16
64	88	BINISZKIEWICZ	MARCIN	M	47	M 40-49	14	TCZEW			5km Bieg	0:26:27	11,34	0:05:17
65	105	CHLISTOWSKA	KAMILA	K	18	K 30-39	4	MALBORK			5km Bieg	0:26:34	11,29	0:05:19
66	4	KOSEK	MARIUSZ	M	48	M 50-59	8	BYDGOSZCZ			5km Bieg	0:26:54	11,15	0:05:23
67	111	LOOSE	SEBASTIAN	M	49	M 0-19	3	WDA	WDA RUN TEAM		5km Bieg	0:26:58	11,12	0:05:24
68	53	BUJNICKI	MARCIN	M	50	M 40-49	15	PASŁĘK	NORDIC WALKING PASŁĘK		5km Bieg	0:27:02	11,10	0:05:24
69	57	SCHOENROCK	MICHAŁ	M	51	M 20-29	6	NOWY DWÓR GDAŃSKI	GIGANCI Z NDG		5km Bieg	0:27:47	10,80	0:05:33
70	91	SZULCZYK	BENEDYKT	M	52	M 70+	3	PSZCZOLKI	G.K. "GRYF" TCZEW.		5km Bieg	0:27:56	10,74	0:05:35
71	35	CZAPIEWSKA	MAŁGORZATA	K	19	K 60-69	3	BRODNICA	BRODNICA BIEGA		5km Bieg	0:28:02	10,70	0:05:36
72	56	CZERNAKOWSKA	PAULINA	K	20	K 30-39	5	MALBORK	GRUPA MALBORK		5km Bieg	0:28:03	10,70	0:05:37
73	24	GIBAS	SŁAWOMIR	M	53	M 40-49	16	ELBLĄG	NW BAŻANT ELBLĄG		5km Bieg	0:28:09	10,66	0:05:38
74	22	GDANIEC	ANNA	K	21	K 40-49	7	STAROGARD GDAŃSKI			5km Bieg	0:28:14	10,63	0:05:39
75	47	ŻUR	ARKADIUSZ	M	54	M 40-49	17	TCZEW	TEAM TAPFLO		5km Bieg	0:28:29	10,53	0:05:42
76	109	LOOSE	ANNA	K	22	K 30-39	6	STAROGARD GDAŃSKI	KS SOKÓŁ ZBLEWO		5km Bieg	0:28:32	10,51	0:05:42
77	3	PIÓRKOWSKI	STANISŁAW	M	55	M 60-69	7				5km Bieg	0:28:36	10,49	0:05:43
78	41	CERAN	KATARZYNA	K	23	K 30-39	7	NOWY STAW	NOWY STAW BIEGA	Nowy Staw	5km Bieg	0:28:38	10,48	0:05:44
79	36	CZAPIEWSKI	MACIEJ	M	56	M 60-69	8	BRODNICA	BRODNICA BIEGA		5km Bieg	0:28:54	10,38	0:05:47
80	46	PAŁKOWSKA-ŻUR	MONIKA	K	24	K 30-39	8	TCZEW	TEAM TAPFLO		5km Bieg	0:29:01	10,34	0:05:48
81	50	PISKORSKI	JERZY	M	57	M 60-69	9	PELPLIN			5km Bieg	0:29:02	10,33	0:05:48
82	30	KOCHANOWSKA	PAULINA	K	25	K 30-39	9	ELBLĄG			5km Bieg	0:29:06	10,31	0:05:49
83	101	RUCHLEWICZ	URSZULA	K	26	K 50-59	3	SZTUM			5km Bieg	0:29:17	10,24	0:05:51
84	37	JÓŻWIĄK	CECYLIA	K	27	K 60-69	4	KWIDZYN			5km Bieg	0:29:35	10,14	0:05:55
85	42	CERAN	MAJA	K	28	K 0-19	3	NOWY STAW	NOWY STAW BIEGA	Nowy Staw	5km Bieg	0:29:40	10,11	0:05:56
86	1	KONIECZNA	ALEKASANDRA	K	29	K 30-39	10	SZTUM			5km Bieg	0:29:45	10,08	0:05:57
87	100	MILER	MONIKA	K	30	K 40-49	8	STAROGARD GDAŃSKI	AKTYWNI KOCIEWIACY		5km Bieg	0:29:52	10,04	0:05:58
88	48	DZIWEŃKA	BEATA	K	31	K 40-49	9	MALBORK			5km Bieg	0:30:09	9,95	0:06:02
89	82	MALISZEWSKA	MARIANNA	K	32	K 50-59	4	ELBLĄG			5km Bieg	0:30:11	9,94	0:06:02
90	97	KOZDEMBA	KRZYSZTOF	M	58	M 50-59	9	WIŚLINKA			5km Bieg	0:30:13	9,93	0:06:03

## I Żuławski Bieg oraz Marsz Nordic Walking z okazji Dnia Kobiet - 5km Bieg

Miejsce: Nowy Staw - 12.03.2022

Organizator: Nowostawskie Centrum Kultury i Biblioteki



M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	Nowy Staw	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
91	6	GANO	ŁUKASZ	M	59	M 40-49	18	GDAŃSK			5km Bieg	0:30:15	9,92 [km/h]	0:06:03 [min/km]
92	61	WITKOWSKI	JAROSŁAW	M	60	M 60-69	10	GDAŃSK	SRC SPORT TEAM		5km Bieg	0:30:38	9,79 [km/h]	0:06:08 [min/km]
93	90	JAKRZEWSKI	PIOTR	M	61	M 50-59	10	GDAŃSK			5km Bieg	0:30:44	9,76 [km/h]	0:06:09 [min/km]
94	8	KOZŁOWSKI	ŁUKASZ	M	62	M 30-39	12	TCZEW			5km Bieg	0:30:47	9,75 [km/h]	0:06:09 [min/km]
95	52	BUJNICKA	MAGDALENA	K	33	K 0-19	4	PASŁĘK	NORDIC WALKING PASŁĘK		5km Bieg	0:31:02	9,67 [km/h]	0:06:12 [min/km]
96	51	CHOJNICKA	JOANNA	K	34	K 50-59	5	PASŁĘK	NORDIC WALKING PASŁĘK		5km Bieg	0:31:16	9,59 [km/h]	0:06:15 [min/km]
97	63	WĄSIK	ALEKSANDRA	K	35	K 40-49	10	MALBORK			5km Bieg	0:31:24	9,55 [km/h]	0:06:17 [min/km]
98	95	SZCZYPKOWSKA	DANUTA	K	36	K 60-69	5	BORZECHOWO	MORSY ZBLEWO		5km Bieg	0:31:37	9,49 [km/h]	0:06:19 [min/km]
99	43	LENKIEWICZ	ANDRZEJ	M	63	M 60-69	11	BĄDKI	PIĘKNY		5km Bieg	0:31:49	9,43 [km/h]	0:06:22 [min/km]
100	74	JUNGOWSKA	IWONA	K	37	K 40-49	11	ELBLĄG	TEAM NIGDY SIĘ NIE PODDAWAJ		5km Bieg	0:32:00	9,38 [km/h]	0:06:24 [min/km]
101	113	NAUMCZYK	TOMASZ	M	64	M 40-49	19	MALBORK	NYBORG-MAWENT		5km Bieg	0:32:29	9,24 [km/h]	0:06:30 [min/km]
102	64	JUKOWSKA	ANETA	K	38	K 40-49	12	MALBORK			5km Bieg	0:32:31	9,23 [km/h]	0:06:30 [min/km]
103	76	KOTYZA	MARTA KOTYZA	K	39	K 30-39	11	STARY TARG			5km Bieg	0:32:35	9,21 [km/h]	0:06:31 [min/km]
104	77	KOZIERSKA	KATARZYNA	K	40	K 30-39	12	STARY TARG			5km Bieg	0:32:37	9,20 [km/h]	0:06:31 [min/km]
105	89	JAKRZEWSKA	IZABELA	K	41	K 50-59	6	GDAŃSK			5km Bieg	0:32:43	9,17 [km/h]	0:06:33 [min/km]
106	31	GUTOWSKA-JANIUK	MAŁGORZATA	K	42	K 40-49	13	MALBORK			5km Bieg	0:32:49	9,14 [km/h]	0:06:34 [min/km]
107	106	KÜCHLER	MAŁGORZATA	K	43	K 40-49	14	GDYNIA	JARBUD		5km Bieg	0:33:06	9,06 [km/h]	0:06:37 [min/km]
108	107	CZOSKA	ANNA	K	44	K 30-39	13	GDYNIA	JARBUD		5km Bieg	0:33:07	9,06 [km/h]	0:06:37 [min/km]
109	114	NAUMCZYK	KATARZYNA	K	45	K 30-39	14	MALBORK	SALON OPTYCZNY PRESTIŻ		5km Bieg	0:34:29	8,70 [km/h]	0:06:54 [min/km]
110	65	SZOK	MAGDALENA	K	46	K 30-39	15	MALBORK			5km Bieg	0:34:40	8,65 [km/h]	0:06:56 [min/km]
111	20	BOTKOWSKI	MATEUSZ	M	65	M 30-39	13	NOWY STAW		Nowy Staw	5km Bieg	0:34:45	8,63 [km/h]	0:06:57 [min/km]
112	19	KRUPIEŃSKA	EWA	K	47	K 30-39	16	ELBLĄG	TEAM NIGDY SIĘ NIE PODDAWAJ		5km Bieg	0:35:02	8,56 [km/h]	0:07:00 [min/km]
113	18	PAWŁOWSKA	BEATA	K	48	K 40-49	15	ELBLĄG	TEAM NIGDY SIĘ NIE PODDAWAJ		5km Bieg	0:35:02	8,56 [km/h]	0:07:00 [min/km]
114	29	MAJEWSKA	AGNIESZKA	K	49	K 40-49	16	ELBLĄG			5km Bieg	0:37:36	7,98 [km/h]	0:07:31 [min/km]
115	28	PROKOP	ANNA	K	50	K 40-49	17	ELBLĄG	PROKOPKI		5km Bieg	0:39:40	7,56 [km/h]	0:07:56 [min/km]
116	96	FILCEK	AMELIA	K	51	K 0-19	5	NOWY STAW	NOWY STAW BIEGA	Nowy Staw	5km Bieg	0:51:08	5,87 [km/h]	0:10:14 [min/km]
117	13	FILCEK	DARIA	K	52	K 30-39	17	NOWY STAW	NOWY STAW BIEGA	Nowy Staw	5km Bieg	0:51:32	5,82 [km/h]	0:10:18 [min/km]