

Terenowa Gehenna w Gminie Dzierzgoń - 5km Bieg

Miejsce: Żwirownia (Tor Motokrosowy) Gmina Dzierzgoń - 24.04.2022

Organizator: Gmina Dzierzgoń, Spółdzielnia Socjalna Dzierzgoń na Start, Sekcja Lekkoatletyczna DKS Powiśle, Dzierzgoński Ośrodek Kultury, Nadwiślańska Fundacja Rozwoju

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
1	2	MAŃKA	ERYK	M	1	M 12/19		DZIERZGOŃ	DKS POWIŚLE DZIERZGOŃ	5,1	0:20:25	14,69 [km/h]	0:04:00 [min/km]
2	28	KOTLENGA	PRZEMYSŁAW	M	2	M 40/59		IŁAWA	S4H	5,1	0:20:51	14,39 [km/h]	0:04:05 [min/km]
3	40	HAPKE	TOMASZ	M	3	M 40/59		WILKOWO	TRAKTOR TEAM GM.KWIDZYN	5,1	0:20:58	14,31 [km/h]	0:04:07 [min/km]
4	61	NAJDA	SŁAWOMIR	M	4	M 40/59	1	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	5,1	0:21:39	13,86 [km/h]	0:04:15 [min/km]
5	55	GIEMBICKI	JAN	M	5	M 20/39	1	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	5,1	0:21:51	13,73 [km/h]	0:04:17 [min/km]
6	9	KACPERSKI	BARTOSZ	M	6	M 20/39	2	DZIERZGOŃ	DKS POWIŚLE DZIERZGOŃ	5,1	0:21:59	13,65 [km/h]	0:04:19 [min/km]
7	56	CEBULA	BOGDAN	M	7	M 60+	1	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	5,1	0:22:01	13,63 [km/h]	0:04:19 [min/km]
8	78	KAWECKI	PIOTR	M	8	M 20/39	3	CYGANY	UMKS KWIDZYN	5,1	0:23:19	12,87 [km/h]	0:04:34 [min/km]
9	39	OLSZEWSKI	ŁUKASZ	M	9	M 20/39	4	KWIDZYN	KWIDZYN BIEGA	5,1	0:23:45	12,63 [km/h]	0:04:39 [min/km]
10	38	KACPERSKI	MATEUSZ	M	10	M 12/19	1	DZIERZGOŃ	DKS POWIŚLE DZIERZGOŃ	5,1	0:23:58	12,52 [km/h]	0:04:42 [min/km]
11	53	JANECKI	KRZYSZOF	M	11	M 40/59	2	PIENIEZNO		5,1	0:24:11	12,41 [km/h]	0:04:45 [min/km]
12	18	CHABOWSKI	TOMASZ	M	12	M 40/59	3	SZTUM	MALBORSKIE MORSY	5,1	0:24:26	12,28 [km/h]	0:04:47 [min/km]
13	86	TOKARSKI	KRZYSZTOF	M	13	M 60+	2	GDAŃSK	S...K...S...	5,1	0:24:55	12,04 [km/h]	0:04:53 [min/km]
14	22	CHOJNACKI	KRZYSZTOF	M	14	M 40/59	4	PELPLIN		5,1	0:25:12	11,90 [km/h]	0:04:56 [min/km]
15	49	ZIMA	JAN	M	15	M 40/59	5	MINIĘTA	DKS POWIŚLE DZIERZGOŃ	5,1	0:25:19	11,85 [km/h]	0:04:58 [min/km]
16	52	KISICKI	TOMASZ	M	16	M 20/39	5	RADOMNO	RADOMNO BIEGA	5,1	0:25:48	11,63 [km/h]	0:05:04 [min/km]
17	11	JABŁOŃSKI	ROBERT	M	17	M 20/39	6	DZIERZGOŃ		5,1	0:25:53	11,59 [km/h]	0:05:05 [min/km]
18	83	FRĄCKOWIAK	MACIEJ	M	18	M 12/19	2	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	5,1	0:26:11	11,46 [km/h]	0:05:08 [min/km]
19	68	DMITRZAK	PIOTR	M	19	M 20/39	7	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	5,1	0:26:34	11,29 [km/h]	0:05:13 [min/km]
20	16	DUCHAŁA	PIOTR	M	20	M 40/59	6	KWIDZYN	KWIDZYN BIEGA	5,1	0:26:45	11,21 [km/h]	0:05:15 [min/km]
21	59	MELLER	MARCIN	M	21	M 20/39	8	MALBORK		5,1	0:26:48	11,19 [km/h]	0:05:15 [min/km]
22	12	JABŁOŃSKA	LAURA	K	1	K 12/19		DZIERZGOŃ	DKS POWIŚLE DZIERZGOŃ	5,1	0:26:51	11,17 [km/h]	0:05:16 [min/km]
23	102	FEDORUK	WOJCIECH	M	22	M 20/39	9	PRABUTY		5,1	0:27:11	11,04 [km/h]	0:05:20 [min/km]
24	5	JĘDRZEJEWSKI	PAWEŁ	M	23	M 20/39	10	PELPLIN		5,1	0:27:49	10,78 [km/h]	0:05:27 [min/km]
25	8	WĄDOŁOWSKI	SŁAWOMIR	M	24	M 40/59	7	BRANIEWO	9 BBK PANC. WOJSKOWA STRAŻ POŻARNA	5,1	0:28:41	10,46 [km/h]	0:05:37 [min/km]
26	1	MAŃKA	SANDRA	K	2	K 12/19		DZIERZGOŃ	DKS POWIŚLE DZIERZGOŃ	5,1	0:28:52	10,39 [km/h]	0:05:40 [min/km]
27	4	RYCHŁOWSKI	ANDRZEJ	M	25	M 40/59	8	PELPLIN		5,1	0:28:52	10,39 [km/h]	0:05:40 [min/km]
28	96	CICHOWSKA	JOANNA	K	3	K 20/39		DURĄG	OSTRÓDA RUNNERS	5,1	0:29:03	10,33 [km/h]	0:05:42 [min/km]

Terenowa Gehenna w Gminie Dzierzgoń - 5km Bieg

Miejsce: Żwirownia (Tor Motokrosowy) Gmina Dzierzgoń - 24.04.2022

Organizator: Gmina Dzierzgoń, Spółdzielnia Socjalna Dzierzgoń na Start, Sekcja Lekkoatletyczna DKS Powiśle, Dzierzgoński Ośrodek Kultury, Nadwiślańska Fundacja Rozwoju

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
29	51	TYPA	ALEKSANDRA	K	4	K 20/39	1	IŁAWA	BIEGAJĄCA DZIKA IŁAWSKA ZOŁZA	5,1	0:31:24	9,55 [km/h]	0:06:09 [min/km]
30	14	WAŚNIEWSKI	EDWARD	M	26	M 60+	3	PELPLIN	KLUB AKTYWNEGO PELPLINIAKA	5,1	0:31:25	9,55 [km/h]	0:06:10 [min/km]
31	47	GROCHOWSKI	KAMIL	M	27	M 12/19	3	STAŻKI		5,1	0:31:54	9,40 [km/h]	0:06:15 [min/km]
32	57	TRYBA	ZDZIŚŁAW	M	28	M 60+	4	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	5,1	0:32:02	9,37 [km/h]	0:06:17 [min/km]
33	74	KRAWIEC	ANDRZEJ	M	29	M 60+	5	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	5,1	0:32:03	9,36 [km/h]	0:06:17 [min/km]
34	21	CHABOWSKI	ADRIAN	M	30	M 20/39	11	ŻUKOWO		5,1	0:32:08	9,34 [km/h]	0:06:18 [min/km]
35	50	KAWSKI	BARTŁOMIEJ	M	31	M 40/59	9	KISIELICE	EPIDEMIA CYKLOZY MTB SUSZ	5,1	0:32:28	9,24 [km/h]	0:06:22 [min/km]
36	34	BRZEZIŃSKA	MARTYNA	K	5	K 12/19	1	LITEWKI	DKS POWIŚLE DZIERZGOŃ	5,1	0:32:29	9,24 [km/h]	0:06:22 [min/km]
37	81	BOJANOWSKA	WIKTORIA	K	6	K 12/19	2	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	5,1	0:32:39	9,19 [km/h]	0:06:24 [min/km]
38	7	PISKORSKI	JERZY	M	32	M 60+	6	PELPLIN		5,1	0:33:29	8,96 [km/h]	0:06:34 [min/km]
39	58	STANKIEWICZ	MARTYNA	K	7	K 20/39	2	CZERNIN		5,1	0:34:19	8,74 [km/h]	0:06:44 [min/km]
40	30	PANUŚ	PATRYCJA	K	8	K 20/39	3	STANOWO	DKS POWIŚLE DZIERZGOŃ	5,1	0:35:04	8,56 [km/h]	0:06:53 [min/km]
41	82	KOPCZYŃSKA	HANNA	K	9	K 12/19	3	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	5,1	0:35:57	8,34 [km/h]	0:07:03 [min/km]
42	101	NAZWERWICZ	EWA	K	10	K 60+	1	DZIERZGON	FIGHTING RUNNERS	5,1	0:36:24	8,24 [km/h]	0:07:08 [min/km]
43	62	ZAKRZEWSKA	AGNIESZKA	K	11	K 40/59	1	MALBORK		5,1	0:36:25	8,24 [km/h]	0:07:08 [min/km]
44	95	ŚLIWIŃSKI	TADEUSZ	M	33	M 40/59	10	ELBLĄG		5,1	0:36:42	8,17 [km/h]	0:07:12 [min/km]
45	48	DROZDOWSKI	ADRIAN	M	34	M 12/19	4	STAŻKI		5,1	0:38:28	7,80 [km/h]	0:07:33 [min/km]
46	3	RYCHŁOWSKA	BERNADETA	K	12	K 40/59	2	PELPLIN		5,1	0:39:40	7,56 [km/h]	0:07:47 [min/km]
47	79	KURAJK	MARIAN	M	35	M 60+	7	GDANSK	FIGHTING RUNNERS	5,1	0:39:52	7,53 [km/h]	0:07:49 [min/km]
48	94	MAJEWSKI	DAWID	M	36	M 12/19	5	ELBLĄG		5,1	0:40:28	7,41 [km/h]	0:07:56 [min/km]
49	23	CHOJNACKA	JOLANTA	K	13	K 40/59	3	PELPLIN		5,1	0:44:45	6,70 [km/h]	0:08:46 [min/km]
50	93	MAJEWSKA	AGNIESZKA	K	14	K 40/59	4	ELBLĄG		5,1	0:44:57	6,67 [km/h]	0:08:49 [min/km]
51	36	SOWA	RENATA	K	15	K 40/59	5	ELBLĄG		5,1	0:45:04	6,66 [km/h]	0:08:50 [min/km]
52	37	SOWA	SYLWESTER	M	37	M 40/59	11	ELBLĄG		5,1	0:45:11	6,64 [km/h]	0:08:52 [min/km]
53	97	PROKOP	ANNA	K	16	K 40/59	6	ELBLĄG	PROKOPKI	5,1	0:45:34	6,58 [km/h]	0:08:56 [min/km]
54	45	KORALEWSKA	IRENA	K	17	K 40/59	7	SADLINKI		5,1	0:47:35	6,30 [km/h]	0:09:20 [min/km]
55	17	KOWALSKA-PASIEKA	BOŻENA	K	18	K 60+	2	KWIDZYN	DRUŻYNA SZPIKU	5,1	0:49:15	6,09 [km/h]	0:09:39 [min/km]
56	13	MOKWIŃSKI	CZESŁAW	M	38	M 60+	8	PELPLIN		5,1	0:49:17	6,09 [km/h]	0:09:40 [min/km]

Terenowa Gehenna w Gminie Dzierzgoń - 5km Bieg

Miejsce: Żwirownia (Tor Motokrosowy) Gmina Dzierzgoń - 24.04.2022

Organizator: Gmina Dzierzgoń, Spółdzielnia Socjalna Dzierzgoń na Start, Sekcja Lekkoatletyczna DKS Powiśle, Dzierzgoński Ośrodek Kultury, Nadwiślańska Fundacja Rozwoju

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	×	Tempo min/km	×
57	77	KURAJK	EWA	K	19	K 60+	3	GDAŃSK	FIGHTING RUNNERS	5,1	0:49:29	6,06	[km/h]	0:09:42	[min/km]
-	35	MAJEWSKI	WOJCIECH	M	-	M 40/59	-	DZIERZGOŃ	DKS POWIŚLE DZIERZGOŃ	5,1		-	[km/h]		[min/km]
-	54	BIENKOWSKI	DAWID	M	-	M 20/39	-	MALBORK		5,1		-	[km/h]		[min/km]